

# 포천체육 발전의 초석으로 삼아

## 포천시체육회, 2009 포천체육 워크숍 개최

포천시체육회(회장 서장원)는 1월21일 영북면 대화산리 포천체육진흥센터에서 2009 포천체육 워크숍을 개최했다.

이날 워크숍은 각 종목별 전문이사와 사무국장이 참석해 화합과 단결로 포천체육의 발전을 도모하는 계기로 삼았다.

서장원 포천시장을 비롯해 김종국 생활체육협의회회장, 각 종목 전문, 사무국장, 체육회 직원 등 40여명은 포천체육센터를 견학, 웃음

센터 권은경 대표의 웃음 특강, 서장원 시장의 특강으로 진행된 프로그램에 참가했다.

서장원 포천시장은 "우리시 체육발전에 중추적 역할을 담당하고 있는 여러분과 함께 2009 포천 체육 워크숍을 개최하게 된 것을 기쁘게 생각한다"며 "어려운 여건 속에서도 경기도체육대회 7연패의 위업을 달성할 수 있었던 것은 체육회 직원들과 종목별 임원 여러분의 열정과 노력이 있었기에



포천시체육회는 1월21일 영북면 대화산리 포천체육진흥센터에서 2009 포천체육 워크숍을 개최했다. 가능했다"고 강조했다. 이날 워크숍은 오는 5월9일부터 11일까지 이천시에서 개최되는 제55회 경기도체육대회를 참가하기 위해 열심히 노력해 7연패 위업을 이어나가자고 다짐하는 자리가 되기도 했다. 김영복 기자 best114@paran.com

### 목회 단상



## 왕의 실수



김창성 천주교교회 목사

옛날 프러시아에 프리드리히라는 임금이 있었다. 그는 용감한 왕으로 이웃 나라와 전쟁을 할 때마다 승리한 왕이었다. 그래서 그는 자만심이 가득 차 있었다.

하루는 신하들과 함께 주연(酒宴)을 베푼 자리에서 그가 별반 악의 없이 예수를 비난하는 농담을 했다. 그곳에는 믿는 이들이 여럿 있었지만 아무도 감히 왕 앞에서 입을 열지 못하고 가만히 듣고만 있을 뿐이었다. 잠시 후 신하들 가운데 한 장군이 일어났다. 본 질란트라고 하는 노장군이였다. 그는 왕을 똑바로 쳐다보며 이렇게 말했다. "왕이여, 저는 왕과 나라를 위해서 지금까지 목숨을 아끼지 않고 싸움에 임했습니다. 이제

저는 나이가 많기에 얼마 있지 않으면 임금님의 현존(現存)을 떠나서 만왕의 왕이 되시는 예수 그리스도 앞에 서게 될 것입니다. 그런데 임금님께서 계속 저의 구세주이신 예수 그리스도를 비방하는 말을 하신다면 저는 임금님의 현존에서 물러갈 수밖에 없습니다." 일개 신하가 왕에게 정면 도전한 것이다. 모든 사람들은 그의 뜻밖의 행동에 놀랄 수밖에 없었다. 그들은 앞으로 벌어질 일을 걱정하면서 숨을 죽이고 지켜보고 있었다. 그러나 역시 프리드리히 대왕은 큰 인물이었다. 대왕은 그 즉시 본 질란트 장군에게 다가와서 그의 손을 붙잡고 세 번이나 이렇게 말했다.

"장군, 내가 잘못했소. 나의 잘못을 용서해 주기 바라오." 예수그리스도를 믿는 우리들은 항상 답대해야 한다. 만왕의 왕이 되시는 하나님께서 우리와 함께 하시며 우리를 지켜 주시므로 우리는 그 누구도 두려워할 필요가 없음을 잊지 말아야 한다. 오직 양심의 자유함이 있기 때문이다. 그래서 성서는 우리에게 이렇게 권면하신다. "여호수아 1장9절에서 '내가 네게 명한 것이 아니냐 강하고 담대하라 두려워하지 말며 놀라지 말라 내가 어디로 가든지 네 하나님 여호와와 함께 하는 나리'고. 문의) 031-532-2489

## 가축별 전문수의사 8명 위촉

### 포천시 효율적인 전염병 확산 방지 위해



포천시는 가축 전염병이 유입되는 것을 예방하기 위해 가축별 전문 수의사 8명을 위촉했다.

포천시는 가축 전염병이 유입되는 것을 예방하기 위해 가축별 전문 수의사 8명을 위촉했다.

이들 수의사는 지역별로 구역을 맡아 1년 동안 진료, 검진, 예방 활동을 통해 조류인플루엔자(AI), 구제역, 브루셀라 등 가축 전염병이 유입되는 것을 차단하게 된다.

또 전염병이 발생했을 때는 신속하고 효율적인 조동 방역을 실시해 전염병 확산을 막게 된다.

시는 이와 함께 농장 단위로 가축질병관리시스템을 구축하고 가축 밀집사육지역과 질병

발생 위험지역을 특별 관리할 계획이다.

시 관계자는 "포천지역은 축산 농가가 많아 전염병이 한번 발생하면 피해가 크다"며 "예년에 비해 올해 3명 늘려 8명의 수의사를 위촉한 것은 지역산업인 축산업을 보호 육성하기 위한 것"이라고 밝혔다.

포천시에는 한우 7천900마리, 젓소 1만7천마리, 육우 1천400마리, 돼지 25만마리, 닭 6천500만마리가 사육되고 있다.

김영복 기자 best114@paran.com

## 화재경감식 고취 위해 작품전시회

### 포천소방서, 홈플러스 송우점에 불조심 작품 전시



자라나는 어린이들의 화재예방 불조심 작품을 홈플러스 송우점에 1월20일부터 28일까지 전시했다.

자라나는 어린이들의 화재예방 불조심 작품을 홈플러스 송우점(점장 이동한)에 1월20일부터 28일까지 전시했다.

포천소방서(서장 임정호)는 월동기를 맞아 포천시 관내 32개 초등학교에서 어린이들의 화재예방 경각심 고취를 위해 실시한 불조심 사생화 및 우리집 화재피난도 대피도 그리기 작품 대회시 입상한 우수작품을 홈플러스 송우점에서 전시했다고 밝혔다.

또한, 1월23일에는 일반인 및 관계자들을 대상으로 설맞이 대비 생활속의 응급처치 교육도 함께

병행 실시하기도 했다. 포천소방서 관계자는 "불조심 작품 중 우리집화제피난도 그리기는 가족단위로 참여한 행사로서 우리집화제피난도를 가족모두가 참여하여 가정에서는 화재위험소가 무엇이고, 화재 발생시 대피도 등을 그리고 설명하는 대회였으며, 이번 전시를 통하여 한번쯤 가정이나 다중이 많이 모이는 장소에서 전시를 통하여 관람객들이 마음속에 한번쯤을 피난로등을 그리는 전시가 되기를 바란다"고 말했다.

김영복 기자 best114@paran.com

## 포천소방서 30여명 119 헌혈운동



포천소방서(서장 임정호)는 1월20일 포천소방서에서 사람의 실천 사랑의119 헌혈 운동을 가졌다.

이날 헌혈에는 헌혈부족으로 심각한 사회문제가 되고 있는 가운데 봉사활동의 주체인 소방공무원들이 솔선수범하여 헌혈행

사를 가지게 되었으며, 소방공무원 30여명이 참여했다. 헌혈에 참여한 송명선 소방교는 "난생 처음으로 헌혈을 해봤다. 나의 작은 실천이 혈액 부족이 심각한 사회에 자그마한 도움이 되었으면 좋겠다"고 말했다.

김영복 기자 best114@paran.com



고령화 사회를 준비한다

## 노인안전사고 및 대책

최근 노인에게서 안전사고는 6년째를 차지하는 사망원인이며, 노인이 사고로 인한 사망은 23%에 달한다고 합니다. 매년 약 24,000명의 65세 이상의 노인이 사고로 사망하고 하루 동안 상해로 무력해지는 노인은 800,000명에 이른다고 합니다. 낙상, 화상, 중독, 자동차사고는 노인에게는 가장 보편적인 안전 사고입니다.

얼마 전 뇌졸중으로 혼자살고 계시는 어르신 한분이 밤에 넘어져서서 눈밀이 5센티미터 찢어졌습니다. 밤사이 멀리 있는 자녀에게 연락을 하였지만 어르신은 자녀들에게 부담감을 줄까봐 많이 다치지 않았다고 하였고, 순간적으로 119와 요양보호사가 생각이 나지 않아 밤사이 집에서 피를 흘리고 있었답니다. 아침에 요양보호사가 어르신 댁을 방문하였을 때 상태가 심각하여 병원에 모시고가 눈밀을 꿰매는 상태가 벌어졌습니다. 이일로 하여 자녀들은 어르신을 혼자 놔 둘 수 없어 요양원으로 모셨던 케이스가 있었습

니다. 가정 내 안전사고 예방 방법으로는 첫째, 추락과 넘어짐 그리고 미끄러짐 사고 예방을 위해 서 욕실의 깔판·매트는 미끄러 방지 처리가 돼 있는 제품을 사용하고, 정리 정돈을 잘해 움직일 때 부딪칠 수 있는 뾰족하거나 날카로운 물건 등을 없애야 합니다. 또한 복도나 욕실 등에 안전바를 설치하고 이용할 때는 반드시 안전바를 잡고 이동할 수 있도록 조치하고, 각종 전기용품의 전선을 통행에 방해되지 않도록 항상 정리하여야 합니다. 그리고 계단이나 문턱의 높이를 낮추고, 굽 높은 구두 및 미끄러운 슬리퍼 등을 신지 않도록 하여야 합니다. 둘째, 충돌이나 충격 예방법으로는 통행 시 시야를 확보할 수 있도록 복도나 계단에 밝은 조명을 설치하고 조명 등을 상·하부 양쪽에 스위치를 설치합니다. 또한 텔레비전 등 추락 가능성이 있는 제품들을 충분한 공간을 확보하여 설치합니다. 셋째, 삼킨 신 댁을 방문하였을 때 상태가 심각하여 병원에 모시고가 눈밀을 꿰매는 상태가 벌어졌습니다. 이일로 하여 자녀들은 어르신을 혼자 놔 둘 수 없어 요양원으로 모셨던 케이스가 있었습

니다. 글자 크기가 쉬운 표현, 눈에 잘 띄는 위치 등에 표시를 하여 쉽게 읽고 이해할 수 있도록 하여야 합니다.

그리고, 교통사고 등의 외부 사고에 대비하기 위해서는 이 사회가 안전 불감증에서 벗어나야 하고, 우리 주위에서 노인을 위한 세심한 배려가 있는 사회 풍조를 만들어야 합니다. 또한, 어르신을 섬기고 있는 노인복지 기관·시설에서 근무하는 인력들이 응급상황에 신속, 정확한 행동을 취할 수 있도록 반복된 훈련과 예방 교육을 하여야 할 것입니다.

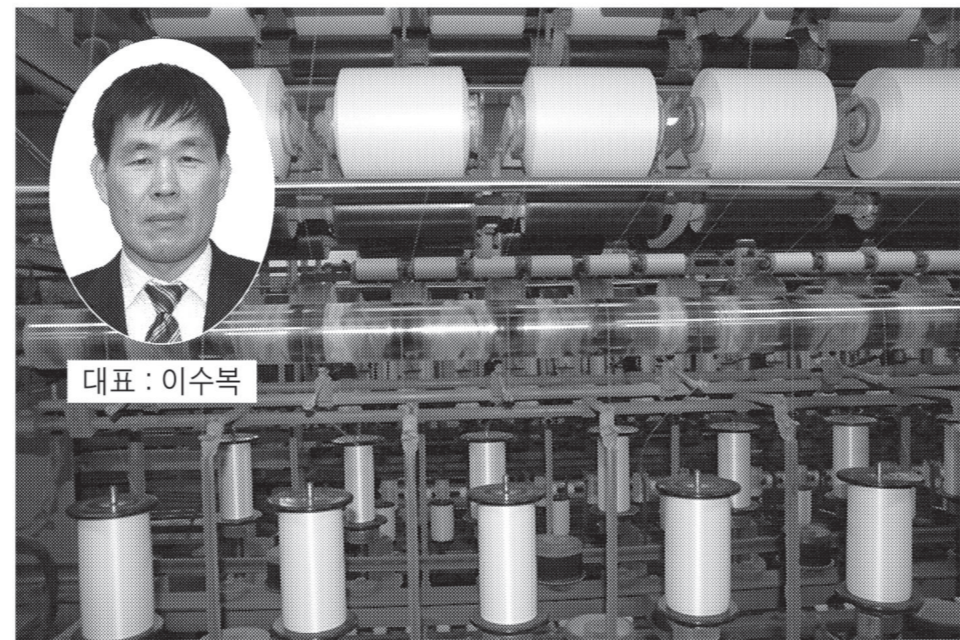
또한, 가정 내 노인 안전사고 예방프로그램 개발 및 예방수칙 홍보미션과 노인 거주 시설 안전 확보를 위한 주택개조 비용 지원 등 정책적 지원 방안이 마련되어야 할 것입니다. 마지막으로, 공공목욕탕이나 찜질방 등 근린생활 시설에서의 추락과 넘어짐 그리고 미끄러짐 사고 예방을 위한 안전기준 강화 등이 있어야 할 것입니다.



신재숙 포천노인복지센터 소장

# 스판덱스 카바링사의 선두주자 수성섬유

수성섬유는 품질을 최우선으로 하고 있으며 사람을 소중히 하는 경영이념을 실천하고 있습니다.



대표 : 이수복

## 주요 생산품목 스판덱스 카바링사

위치 : 포천시 가산면 금현리 1146-9번지  
전화번호 : 031-544-6455  
팩스번호 : 031-544-6456  
대표 : 이수복