

독자기고

휴가철 소외이웃에게 관심을

지루하던 장마도 어느덧 주춤하고 본격적인 휴가철에 접어들어 요즘 일상에서 벗어나 자유를 느끼기 위해 너도나도 여행지로 떠나는 풍경을 쉽게 볼 수 있다.

하지만 대부분의 사람들이 더위를 피하기 위해 산과 들로 떠나는 지금이말로 소외된 이웃들에게는 겨울 못지 않게 추운 계절이다. 불우이웃돕기는 추운 겨울이나 하는 활동이라고 생각하기 쉽다. 그러나 소외된 이웃들은 겨울뿐 아니라 한여름, 따뜻한 봄도 삶을 이어가기 힘든 날들이다. 그들은 오히려 도움의 손길이 뜬한 지금이말로 따뜻한 손길을 간절히 바라고 있는지도 모른다.

더욱이 주머니 사정이 여의치 않아 마음은 있지만 쉽게 손을 내밀지 못하는 사람들이 많다고 한다. 물질적인 도움 외에도 어려운 이웃에게 힘을 주는 방법은 여러 가지다. 평소 따뜻한 관심과 다정하게 건네는 한마디의 말은 우리가 생각하는 것 이상의 힘을 준다고 한다.

따라서 최근 공공기관이나 기업, 단체 등의 사회봉사활동이 활발해지면서 정기적으로 관심을 갖는 사람들이 늘었다고 하지만 일부의 노력만으로는 역부족이다.

추운 겨울 일회성 관심보다는 사계절 내내 따뜻한 마음을 나누는 모습을 보였으면 한다.

<윤정원>

“말보다는 實踐하는 初心으로 노력하겠다”

주부명예기자단 제5기 취임식에서 박혜자 단장 밝혀

포천신문 주부명예기자단(단장 박혜자)은 8월14일 오전11시 포천신문사 대회의실에서 제24차 임원회의 및 제5기 취임식을 개최했다.

40여명의 주부명예기자가 참석한 가운데 개최된 이날 취임식에서 박혜자 단장은 “말보다 실천할 수 있는 초심으로, 늘 처음처럼 아름답게 기억 될 수 있는 단장으로 거듭 날 것”을 다짐하며 “조심스럽게 시작과 끝을 함께 하는 호흡과 힘을 모아주시며 최선을 다하겠다”고 밝혔다.

이날 임원 38명과 신규 주부명예기자 3명 등 모두 41명에 대해 위촉장을 수여한 포천신문사 최호열 대표이사는 축사를 통해 “그동안 주부명예기자단은 불우이웃돕기 창구 활성화, 기사제보 및 기사제공, 용역자 감사, 김순희 부단장 시인 등단, 이은미 이사 책 출간 등 다양한 활동을 해 왔으며 앞으로 그동안 보도된 기사를 하나로 모아 책을 출간할 계획도 있는 것으로 알고 있다”며 그 노고를 치하하고 “5기 박혜자 단장 취임에 따라 앞으로도 주부명예기자단이 더욱 발전하고 활성화 될 수 있도록 노력해달라”고 당부했다.

한편, 이날 회의는 주부명예기자단 첫 번째 공동서적 출간에 따른 편집위원회 구성의 건을 처리하고 보다 다양한 활동을 다짐하기도 했다.



포천신문 주부명예기자단(단장 박혜자)은 8월14일 오전11시 포천신문사 대회의실에서 제24차 임원회의 및 제5기 취임식을 개최했다.

한편, 박혜자 단장을 축하하는 각계각층 40여명이 축하화환을 보내고 제5기 출범을 축하했으며 이날 새롭게 구성된 임원 명단은 다음과 같다.

▶단장 박혜자 ▶고문 김기호 ▶고문 임경순 ▶상임고문 김영복 ▶부단장 김미경 ▶부단장 김순희 ▶감사 용경자 ▶총무 박서영 ▶부총무 신델라 ▶부총무 김미숙 ▶이사 강옥자 ▶이사 이은미 ▶이사 노훈심 ▶이사 김명희 ▶이사 김진숙 ▶이사 이효정 ▶이사 조창희 ▶이사 권귀자 ▶이사 이종실 ▶이사 김옥남 ▶이사 신형숙 ▶이사 권경

자 ▶이사 김은주 ▶이사 곽복준 ▶이사 이명순 ▶이사 김진남 ▶이사 윤미애 ▶소홀음지부장 송미령 ▶군내면 지부장 김선미 ▶내촌면 지부장 임선화 ▶가산면 지부장 원희순 ▶신북면지부장 안미월 ▶창수면지부장 조명희 ▶영중면지부장 정춘옥 ▶일동면지부장 황은나 ▶이동면지부장 조경자 ▶영북면 지부장 강기숙 ▶화현면지부장 김선희 ▶포천동지부장 윤미숙 ▶선단동지부장 장선숙 ▶연천군지부장 김은희

김영복 기자 best114@paran.com

추천! 이야기 한마당



이보용
본지 지문위원장

은 이 땅의 소유자인 이찌무라 사장이 어떻게 이 비싼 땅을 소유하게 되었는지에 대해 소개합니다.

1945년 이찌무라는 새로 부흥된 시가지의 중심지가 될 만한 땅을 찾아다니다가 '고오야' 거리의 땅을 발견하였습니다. 효용가치가 매우 뛰어나 보이는 그 땅은 혼자 사는 어떤 할머니의 소유였는데, 할머니는 도무지 땅을 팔려고 하지 않았습

니다. 눈 오는 추운 겨울날, 그 할머니가 이찌무라의 회사로 찾아왔습니다. 어떤 일이 있더라도 그 땅을 팔지 않을 것이니 귀찮게 굴지 말라는 말을 하러

친절

마음을 움직이는 친절 일본에서 가장 땅 값이 비싼 곳의 '신주쿠'에 있는 '고오야' 거리라고 합니다. 오늘

은 이 땅의 소유자인 이찌무라 사장이 어떻게 이 비싼 땅을 소유하게 되었는지에 대해 소개합니다.

1945년 이찌무라는 새로 부흥된 시가지의 중심지가 될 만한 땅을 찾아다니다가 '고오야' 거리의 땅을 발견하였습니다. 효용가치가 매우 뛰어나 보이는 그 땅은 혼자 사는 어떤 할머니의 소유였는데, 할머니는 도무지 땅을 팔려고 하지 않았습

니다. 눈 오는 추운 겨울날, 그 할머니가 이찌무라의 회사로 찾아왔습니다. 어떤 일이 있더라도 그 땅을 팔지 않을 것이니 귀찮게 굴지 말라는 말을 하러

니다. 눈 오는 추운 겨울날, 그 할머니가 이찌무라의 회사로 찾아왔습니다. 어떤 일이 있더라도 그 땅을 팔지 않을 것이니 귀찮게 굴지 말라는 말을 하러

니다. 눈 오는 추운 겨울날, 그 할머니가 이찌무라의 회사로 찾아왔습니다. 어떤 일이 있더라도 그 땅을 팔지 않을 것이니 귀찮게 굴지 말라는 말을 하러

니다. 눈 오는 추운 겨울날, 그 할머니가 이찌무라의 회사로 찾아왔습니다. 어떤 일이 있더라도 그 땅을 팔지 않을 것이니 귀찮게 굴지 말라는 말을 하러

웃음 넘치는 세상 만들기 ⑥

웃음 10계명과 20가지의 성공법칙

그냥 웃으면 좋다는 개념보다는 확실하게 우리에게 심어 줄 필요성을 가지게 된다. 그동안의 지난 글들을 이젠 정리를 하면서 요약해 보자.

<웃음 10계명>

1. 크게 웃어라. 크게 웃는 웃음은 최고의 운동법이며 1분 동안 웃으면 8일 더 오랜 산다 고 한다.
2. 억지로라도 웃어라. 억지로라도 웃으면 병이 무서워서 도망간다.
3. 일어나자마자 웃어라. 아침에 첫 번째 웃는 웃음이 보약의 보약이다.
4. 시간을 정해 놓고 웃어라. 병원과는 영원히 안연이다.
5. 마음까지 웃어라. 얼굴 표정보다 마음 표정이 더 중요하다.
6. 즐거운 생각을 하며 웃어라. 즐거운 웃음은 즐거운 일을 창조한다. 웃으면 복이 오고 웃으면 웃을 일이 생긴다.
7. 함께 웃어라. 혼자 웃는 것보다 33배의 효과가 좋다.

8. 힘들 때 웃어라. 진정한 웃음은 힘들 때 웃는 것이다. 9. 한번 웃고 또 웃어라. 웃지 않고 하루를 보낸 사람은 그 날을 낭비한 것이나 마찬가지다.

10. 꿈을 이뤘을 때를 상상하며 웃어라. 꿈을 이룬다는 것은 정말 상상만 해도 즐거운 일이다. 저절로 웃게 될 것이다.

지금껏 우리 웃으면 좋은 이유를 또 웃는 방법을 알아 봤다. 이제 실제로 어떻게 웃음을 활용하는 지 노력을 해야 할 것이다.

남이 하나 내가 하는 것이 아니고 자신 스스로 웃음과 친해져서 늘 웃음 속에 자신이 파묻혀 있어 야 한다.

김순희 웃음치료사
문의: 018-222-1790



김순희 웃음치료사
문의: 018-222-1790

이동면 백운계곡 국토대청결운동 進行

2008 하반기 행락 질서 확립 단속반 발대식

포천시 이동면사무소(면장 이명선)는 8월7일 관내 단체를 비롯한 주민 400여명이 참석한 가운데 백운계곡 관공지에서 2008 하반기 행락 질서 확립 단속반 발대식 및 백운계곡 국토대청결운동을 진행했다.

이날 행사는 폭염경보가 발효된 불볕더위에도 불구하고 이동면 이장협의회, 부녀회, 새마을지도자협의회, 바르게살기위원회, 자연보호협의회, 의용소방대, 자율방범대, 농업경영인회, 체육회 등 많은 주민들이 참가해 포천의 대표 관광지인 백운계곡을 우리나라 최고의 청정지역으로 가꾸어 갈 것을 함께 다짐하고 실천하는 자리가 되었다.

호우 관계로 연기됐다가 이날 진행한 발대식에서 참가자 일동은 건전한 행락질서 확립과 쾌적한 생활환경 조성을 위해 함께 실천할 것을 '환경선언문'으로 선포했다. 이명선 이동면장은 "우리 이동면



포천시 이동면사무소는 8월7일 백운계곡 관공지에서 2008 하반기 행락질서 확립 단속반 발대식 및 백운계곡 국토대청결운동을 진행했다.

찾는 많은 관광객들이 포천에 대한 아름다운 영상만을 가지고 갈 수 있도록 면민이 함께 노력할 것"을 당부했다. 면 관계자는 "우리면은 지난 7월 28일부터 행락질서 유지를 위해 단속반을 운영하고 있으며 행락지 불법행위 근절과 면내 환경정비를 위해 오는 8월31일까지 '행락 질서 단속반'과 'Clean-Yellow Card' 제를 운영할 계획"이라고 말했다.

김영복 기자 best114@paran.com

제3기 박노설 위원장 체제로 임원개편

포천신문 조사위원회 제35차 정기회의

포천신문 조사위원회(위원장 이상일)는 8월14일 오후7시 포천신문사 대회의실에서 제35차 정기회의를 개최해 제3기 임원을 개편했다.

이날 임원 개편 내용은 다음과 같다. ▶김종현 고문 ▶이복용 고

문 ▶최두열 상임고문 ▶우석제 감사 ▶서갑식 감사 ▶박노설 위원장 ▶김광본 부위원장 ▶순영배 부위원장 ▶구광식 부위원장 ▶김형석 총무 ▶임상빈 부총무

김영복 기자 best114@paran.com



포천신문 조사위원회는 8월14일 포천신문사 대회의실에서 제35차 정기회의를 개최했다.

포천시 지역자율방재단 창단

포천시는 8월18일 풍수해 예방과 피해발생 시 복구 활동에 지역시민과 사회봉사 단체의 참여를 극대화하여 자율적 방재 기능을 강화하고자 지역 자율방재단 발대식을 개최했다.

시는 이상기온에 의한 지구온난화로 자연 재난이 예측 불가능하고 대형화되고 있는 추세에 있지만 정부의 역량이 재난의 전 분야에 걸쳐서 대응하는 것은 사실상 어렵다는 전제하에 그 지역을 가장 잘 아는 주민이나 단체 등을 중심으로 협력체계를 구성하여 방재의 일정 부분을 담당하도록 하기 위하여 지역자율방재단(310명)을 조직하게 되었다.

지역자율방재단(단장 홍표)은 앞으로 재난취약시설 예방활동, 재해 발생시 차량 및 인원 출입통제, 이재민들에게 구호품 분배 및 급식, 인명구조 및 복구지원 활동으로 자연재해로 인한 피해를 최소화하는 데 기여하게 된다.

김영복 기자 best114@paran.com

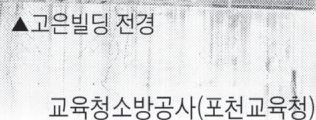
GOEUN 고객이 만족할수 있는 기술력과 서비스 제공

취급공사

- 한전
- APT
- 빌딩
- 기계소방
- 공장
- 병원
- 호텔
- 전기소방
- 학교·관공서
- 가로등·신호등
- 인테리어
- 상가 및 기타

직원 모집

- ◆담당업무 : 내선전기(전공, 조공)
- ◆고용형태 : 정규직
- ◆모집인원 : 0명
- ◆근무환경 : 4대 보험 가입
- ◆급여조건 : 회사내규에 따름/면접후 결정
- ◆자격조건 : 신입/경력, 고졸이상, 자격취득자 우대



교육청소방공사(포천교육청)

무정전작업(한전 포천지점)

학교신축 전기공사(화성·제암초등학교)

가로등 신설공사(파주 교하-조리간 4차선 10.29km)

공장 전기·소방공사(꽃샘종합식품)

아파트 전기·소방공사(구미시 도량동 주공아파트)