

독거·조손 가정 환경개선 봉사

현병가족봉사대 포천시에서 자원봉사활동

현병가족봉사대(회장 이상원)는 5월13일과 27일 2회에 걸쳐 포천시 노인복지대상자 80명중 경제적으로 어려움이 있고, 환경개선이 시급한 가정을 대상으로 자원봉사활동에 나섰다.



적으로 다양한 봉사활동을 전개하고 있으며 매월 둘째, 넷째주 일요일에 봉사활동에 나서고 있다. 김영복 기자 best114@paran.com

포천시 신읍동 독거·조손 세 가정을 대상으로 실시한 이번 환경개선봉사활동은 겨우내 찌들었던 방안을 밝게 하기 위한 도배와 장판을 새 것으로 깔아 쾌적한 환경으로 개선했다.

현병가족봉사대는 405명의 회원으로 구성되어 있으며 조직적이고 체계

자유기고

말과 실천이란?



강기숙 주부 명예기자

요즘 나는 내 일상에서 새로운 것을 하나 추가했다. 워낙 걷는 일이 없다보니 불어오는 몸무게 뿐만 아니라 다리도 부실해 질까봐서 점심시간을 이용해서 산책호수 주변을 한바퀴씩 매일 걸기로 작정하고 시작했거

에 전화를 했다. "어떡하게 안되나요?" "아니, 함부로 쓰레기를 버리면 어떡해요? 관광객들이 잘못한거지요" "그게 아니고요, 쓰레기봉투를 큰 것으로 준비해 주든지, 아니면 바로바로 치워버려주세요" "청소하는 사람을 고용해야 되시

더구나 요즘엔 산과 들로 나들이 나온 사람들이 꽤(?)복적이고 각종 모임등에서 행사도 잦다.

다음날 오후에 나가봤더니만 깨끗이 치워졌다. 기분이 좋았다. 하지만 몇 일이 지난 뒤 역시 군데군데 쓰레기 천지다. 예전보다는 나아졌지만 물론 버리는 사람들도 잘 버려줘야 한다. 조금만 신경 써서 버리면 봉투 안

산책호수는 경기도(포천)에서 많은 홍보하는 관광지중 한곳이며 수도권에 있는 탓에 도심에서 많이들 나들이 나온 곳이다.

관고 깨끗한 물, 나즈막한 산, 기분 좋게 가꾸어진 등산로(산책로), 여러가지의 주변환경, 그런데 이런 말이 꾸민듯한 한 곳이 있다.

그곳은 바로 쓰레기통! 중간 중간 놓여있는 쓰레기통 주변엔 쓰레기가 넘쳐나고 흩어져서 지나가는 사람들의 눈살을 찌푸리게 한다. 어떤 이들은 내 놓고 "아니, 이렇게 지저분해서야...썩썩..."한다

다들 "아니, 이렇게 지저분해서야...썩썩..."한다. 나 역시 지난해마다 '어떡하게 좀 하면 안되나?' 싶었다. 특히 휴일이 지난 다음이면 그정도가 더 심하다. 낫날을 지켜보다가 하루는 관리사무실(시정

을 지키고 있다. 유난히도 비를 좋아하는 박혜자 언니에게 피운다. 내가 언니를 만난 것은 4년 전이다. 함께 자원봉사에 동참하면서 동고동락하고

늘 처음처럼 초심이 좌우명이라는 해자 언니는 요즘은 보기 드문 전형적인 기층형 어머니상이다. 현명하고 능동적이고 매사에 자발적인 봉사정신이 투철하다. 포천동 바르게살기협의회 위원들간의 협조와 이해, 친목도 만평으로 상승시키고 식구들로 현재 53명으로 늘었다.

자유기고

사랑합니다



윤미숙 주부 명예기자

은꼴이 있기 때문이다. 착하고 높고 좋아하는 남편, 고생하고 산만 큼의 댓가는 적고 큰 바램은 아니지만 행복

은꼴이 있기 때문이다. 착하고 높고 좋아하는 남편, 고생하고 산만 큼의 댓가는 적고 큰 바램은 아니지만 행복

진실, 질서, 화합이라는 슬로건 아래 무한정준다. 쿨은 일은 찾아서 하고 매사에 적극적이다. 슬하에 4남매를 두고 계시지만 대학을 모두 졸업시키고 각각의 갈 길을 정해 주고 단단하게 구축해 주는... 남의 일이나 자신의 일이

진실, 질서, 화합이라는 슬로건 아래 무한정준다. 쿨은 일은 찾아서 하고 매사에 적극적이다. 슬하에 4남매를 두고 계시지만 대학을 모두 졸업시키고 각각의 갈 길을 정해 주고 단단하게 구축해 주는... 남의 일이나 자신의 일이

진실, 질서, 화합이라는 슬로건 아래 무한정준다. 쿨은 일은 찾아서 하고 매사에 적극적이다. 슬하에 4남매를 두고 계시지만 대학을 모두 졸업시키고 각각의 갈 길을 정해 주고 단단하게 구축해 주는... 남의 일이나 자신의 일이

진실, 질서, 화합이라는 슬로건 아래 무한정준다. 쿨은 일은 찾아서 하고 매사에 적극적이다. 슬하에 4남매를 두고 계시지만 대학을 모두 졸업시키고 각각의 갈 길을 정해 주고 단단하게 구축해 주는... 남의 일이나 자신의 일이

진실, 질서, 화합이라는 슬로건 아래 무한정준다. 쿨은 일은 찾아서 하고 매사에 적극적이다. 슬하에 4남매를 두고 계시지만 대학을 모두 졸업시키고 각각의 갈 길을 정해 주고 단단하게 구축해 주는... 남의 일이나 자신의 일이

진실, 질서, 화합이라는 슬로건 아래 무한정준다. 쿨은 일은 찾아서 하고 매사에 적극적이다. 슬하에 4남매를 두고 계시지만 대학을 모두 졸업시키고 각각의 갈 길을 정해 주고 단단하게 구축해 주는... 남의 일이나 자신의 일이

진실, 질서, 화합이라는 슬로건 아래 무한정준다. 쿨은 일은 찾아서 하고 매사에 적극적이다. 슬하에 4남매를 두고 계시지만 대학을 모두 졸업시키고 각각의 갈 길을 정해 주고 단단하게 구축해 주는... 남의 일이나 자신의 일이

진실, 질서, 화합이라는 슬로건 아래 무한정준다. 쿨은 일은 찾아서 하고 매사에 적극적이다. 슬하에 4남매를 두고 계시지만 대학을 모두 졸업시키고 각각의 갈 길을 정해 주고 단단하게 구축해 주는... 남의 일이나 자신의 일이

진실, 질서, 화합이라는 슬로건 아래 무한정준다. 쿨은 일은 찾아서 하고 매사에 적극적이다. 슬하에 4남매를 두고 계시지만 대학을 모두 졸업시키고 각각의 갈 길을 정해 주고 단단하게 구축해 주는... 남의 일이나 자신의 일이

진실, 질서, 화합이라는 슬로건 아래 무한정준다. 쿨은 일은 찾아서 하고 매사에 적극적이다. 슬하에 4남매를 두고 계시지만 대학을 모두 졸업시키고 각각의 갈 길을 정해 주고 단단하게 구축해 주는... 남의 일이나 자신의 일이

에세이

촌스러운 입맛!



윤순옥 포천의제21회의회로

우리가 살아가는 삶의 일부에서 먹는 즐거움을 제쳐 둘 수가 없는 것 같다. 그러기에 미식가들은 천리 길도 마다 않고 찾아다니고 한다. 가격의 부담이 대수롭지 않은 사람들의 이야기겠지만...

우리가 살아가는 삶의 일부에서 먹는 즐거움을 제쳐 둘 수가 없는 것 같다. 그러기에 미식가들은 천리 길도 마다 않고 찾아다니고 한다. 가격의 부담이 대수롭지 않은 사람들의 이야기

우리가 살아가는 삶의 일부에서 먹는 즐거움을 제쳐 둘 수가 없는 것 같다. 그러기에 미식가들은 천리 길도 마다 않고 찾아다니고 한다. 가격의 부담이 대수롭지 않은 사람들의 이야기

우리가 살아가는 삶의 일부에서 먹는 즐거움을 제쳐 둘 수가 없는 것 같다. 그러기에 미식가들은 천리 길도 마다 않고 찾아다니고 한다. 가격의 부담이 대수롭지 않은 사람들의 이야기

우리가 살아가는 삶의 일부에서 먹는 즐거움을 제쳐 둘 수가 없는 것 같다. 그러기에 미식가들은 천리 길도 마다 않고 찾아다니고 한다. 가격의 부담이 대수롭지 않은 사람들의 이야기

우리가 살아가는 삶의 일부에서 먹는 즐거움을 제쳐 둘 수가 없는 것 같다. 그러기에 미식가들은 천리 길도 마다 않고 찾아다니고 한다. 가격의 부담이 대수롭지 않은 사람들의 이야기

우리가 살아가는 삶의 일부에서 먹는 즐거움을 제쳐 둘 수가 없는 것 같다. 그러기에 미식가들은 천리 길도 마다 않고 찾아다니고 한다. 가격의 부담이 대수롭지 않은 사람들의 이야기

우리가 살아가는 삶의 일부에서 먹는 즐거움을 제쳐 둘 수가 없는 것 같다. 그러기에 미식가들은 천리 길도 마다 않고 찾아다니고 한다. 가격의 부담이 대수롭지 않은 사람들의 이야기

우리가 살아가는 삶의 일부에서 먹는 즐거움을 제쳐 둘 수가 없는 것 같다. 그러기에 미식가들은 천리 길도 마다 않고 찾아다니고 한다. 가격의 부담이 대수롭지 않은 사람들의 이야기

우리가 살아가는 삶의 일부에서 먹는 즐거움을 제쳐 둘 수가 없는 것 같다. 그러기에 미식가들은 천리 길도 마다 않고 찾아다니고 한다. 가격의 부담이 대수롭지 않은 사람들의 이야기

우리가 살아가는 삶의 일부에서 먹는 즐거움을 제쳐 둘 수가 없는 것 같다. 그러기에 미식가들은 천리 길도 마다 않고 찾아다니고 한다. 가격의 부담이 대수롭지 않은 사람들의 이야기

우리가 살아가는 삶의 일부에서 먹는 즐거움을 제쳐 둘 수가 없는 것 같다. 그러기에 미식가들은 천리 길도 마다 않고 찾아다니고 한다. 가격의 부담이 대수롭지 않은 사람들의 이야기

자유기고

가정의 달 5월을 보내며



박혜자 주부 명예기자 포천동지부장

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

포천동 바르게살기협의회는 지역내 양로원 3곳을 방문하여 작은 선물을 전달했다. 사랑의 바자회를 통해 얻은 수익금으로 목욕

장승호의 야구 이야기 10

우리의 아이들에게 관심과 지원 필요



장승호 포천야구협회 회장

안녕하십니까? 지난 주말 장승호 야구협회의 열기는 우리의 아이들에게 새로운 경험과 희망의 메시지를 보내주었습니다. 이날 포천이 아닌 서울의 한가운데서 우리의 아이들은 파이팅 넘치는 함성으로 자신을 강하게 만들었습니다.

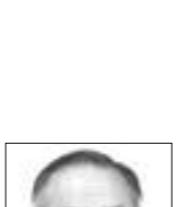
안녕하십니까? 지난 주말 장승호 야구협회의 열기는 우리의 아이들에게 새로운 경험과 희망의 메시지를 보내주었습니다. 이날 포천이 아닌 서울의 한가운데서 우리의 아이들은 파이팅 넘치는 함성으로 자신을 강하게 만들었습니다.

안녕하십니까? 지난 주말 장승호 야구협회의 열기는 우리의 아이들에게 새로운 경험과 희망의 메시지를 보내주었습니다. 이날 포천이 아닌 서울의 한가운데서 우리의 아이들은 파이팅 넘치는 함성으로 자신을 강하게 만들었습니다.

안녕하십니까? 지난 주말 장승호 야구협회의 열기는 우리의 아이들에게 새로운 경험과 희망의 메시지를 보내주었습니다. 이날 포천이 아닌 서울의 한가운데서 우리의 아이들은 파이팅 넘치는 함성으로 자신을 강하게 만들었습니다.

월빙 부사의(不意)

'섭리란 다스린다는 것이다'



이규임 한국명사학회 회장

'섭리(攝理)로 다스린다는 말을 들어보았을 것이다. '자연(自然)의 섭리'란 말도 들어보았을 것이다. 섭리란 말 그대로 '다스린다'는 것이다. 무엇을 다스리는가? 우주(宇宙)를 다스리는 것이다. 자연(自然)을 다스리는 것이다. 인간(人間)을 다스리는 것이다. 인간은 소우주(小宇宙)로, 자연은 대우주(大宇宙)이다. '자연에서 통하는 것은 인간에서도 통한다'는 말이다.

'섭리(攝理)로 다스린다는 말을 들어보았을 것이다. '자연(自然)의 섭리'란 말도 들어보았을 것이다. 섭리란 말 그대로 '다스린다'는 것이다. 무엇을 다스리는가? 우주(宇宙)를 다스리는 것이다. 자연(自然)을 다스리는 것이다. 인간(人間)을 다스리는 것이다. 인간은 소우주(小宇宙)로, 자연은 대우주(大宇宙)이다. '자연에서 통하는 것은 인간에서도 통한다'는 말이다.

'섭리(攝理)로 다스린다는 말을 들어보았을 것이다. '자연(自然)의 섭리'란 말도 들어보았을 것이다. 섭리란 말 그대로 '다스린다'는 것이다. 무엇을 다스리는가? 우주(宇宙)를 다스리는 것이다. 자연(自然)을 다스리는 것이다. 인간(人間)을 다스리는 것이다. 인간은 소우주(小宇宙)로, 자연은 대우주(大宇宙)이다. '자연에서 통하는 것은 인간에서도 통한다'는 말이다.

'섭리(攝理)로 다스린다는 말을 들어보았을 것이다. '자연(自然)의 섭리'란 말도 들어보았을 것이다. 섭리란 말 그대로 '다스린다'는 것이다. 무엇을 다스리는가? 우주(宇宙)를 다스리는 것이다. 자연(自然)을 다스리는 것이다. 인간(人間)을 다스리는 것이다. 인간은 소우주(小宇宙)로, 자연은 대우주(大宇宙)이다. '자연에서 통하는 것은 인간에서도 통한다'는 말이다.

시

리베



김기호 포천신문 주부 명예기자

신록 사이로 빛나는 오월 햇살의 아름다움을 당신과 함께 공유하고 싶었고 쉬이 지고 마는 목련의 우아한 슬픔을 함께 아파하고 싶었습니다. 하지만 너무도 짧은 담시편의 인연은 아쉬움조차 남길 새 없이 무정 했습니다.

신록 사이로 빛나는 오월 햇살의 아름다움을 당신과 함께 공유하고 싶었고 쉬이 지고 마는 목련의 우아한 슬픔을 함께 아파하고 싶었습니다. 하지만 너무도 짧은 담시편의 인연은 아쉬움조차 남길 새 없이 무정 했습니다.

신록 사이로 빛나는 오월 햇살의 아름다움을 당신과 함께 공유하고 싶었고 쉬이 지고 마는 목련의 우아한 슬픔을 함께 아파하고 싶었습니다. 하지만 너무도 짧은 담시편의 인연은 아쉬움조차 남길 새 없이 무정 했습니다.

탐방 @ 삼남매 목장

위생적 사양관리로 1등급 우유생산

유이순 부회장, 양문3리 부녀회장으로 봉사에도 앞장

한국낙농우유협회 여성분과 포천분회 유이순 부회장의 삼남매 목장은(포천시 양문3리) 두었다. 첫째 아들 쌍둥이와 둘째 딸, 삼남매를 키우며 목장 이름도 삼남매로 지었다. 삼남매 목장(대표 장용출)은 아철 지역 착유 시간에 500여명의 비가림 시설을 한 운동장에서 트랙터로 로타리를 쳐서 우분과 토합을 섞어주는 작업을 통해 항상 깨끗한 운동장에서 휴식을 취하는 젖소를 위생적으로 사양 관리함으로써 세균수 1등급 A, 체세포 1등급, 지방 4.0으로 리터당 750원이라는 높은 우유 값을 받아 소득을 올리고 있다.

한국낙농우유협회 여성분과 포천분회 유이순 부회장의 삼남매 목장은(포천시 양문3리) 두었다. 첫째 아들 쌍둥이와 둘째 딸, 삼남매를 키우며 목장 이름도 삼남매로 지었다. 삼남매 목장(대표 장용출)은 아철 지역 착유 시간에 500여명의 비가림 시설을 한 운동장에서 트랙터로 로타리를 쳐서 우분과 토합을 섞어주는 작업을 통해 항상 깨끗한 운동장에서 휴식을 취하는 젖소를 위생적으로 사양 관리함으로써 세균수 1등급 A, 체세포 1등급, 지방 4.0으로 리터당 750원이라는 높은 우유 값을 받아 소득을 올리고 있다.

한국낙농우유협회 여성분과 포천분회 유이순 부회장의 삼남매 목장은(포천시 양문3리) 두었다. 첫째 아들 쌍둥이와 둘째 딸, 삼남매를 키우며 목장 이름도 삼남매로 지었다. 삼남매 목장(대표 장용출)은 아철 지역 착유 시간에 500여명의 비가림 시설을 한 운동장에서 트랙터로 로타리를 쳐서 우분과 토합을 섞어주는 작업을 통해 항상 깨끗한 운동장에서 휴식을 취하는 젖소를 위생적으로 사양 관리함으로써 세균수 1등급 A, 체세포 1등급, 지방 4.0으로 리터당 750원이라는 높은 우유 값을 받아 소득을 올리고 있다.

