

## “1인 1종목 배워요”

2005 포천 생활체육교실 운영

포천시 생활체육협의회는 시민들의 건강을 증진하고 여가를 보다 알차게 보낼 수 있도록 돕기 위해 1인1종목 생활체육교실을 지난 26일부터 40일동안 무료로 운영한다.

운영종목은 배드민턴, 테니스, 요가, 궁도, 여성축구, 게이트볼, 씨름, 야구, 인라인스케이트, 족구 등이다.

배드민턴은 포천중학교체육관, 게이트볼은 마차미 게이트볼장 및 소흘 게이트볼장, 야구는 포천고등학교 운동장, 족구는 청성공원 축구장 등, 각 종목에 따라 장소와 시간은 별도로 운영된다. 체육교실 장소별로 선착순 25명을 모집하며 포천시민 누구나 신청할 수 있다.

기타 자세한 사항은 포천시 생활체육협의회(031-531-8888)로 문의하면 된다.

포천시생활체육회 관계자는 “지난 26일 마감은 끝이 났으나 생활체육을 배우고 싶은 시민이면 기간 중 언제든지 신청이 가능하다”며 시민들의 많은 참여와 관심을 당부했다.

지학배 기자 94spice@hanmail.net

## 연합회장배 야구대회 가을리그 열전 돌입

포천 야구인들의 제2인 연합회장배 야구대회를 가을 리그가 지난 25일부터 시작됐다.

포천시 야구연합회는 지난 25일부터 오는 10월 30일까지 매주 일요일 포천고등학교 운동장에서 제1회 포천시생활체육연합회장배 야구대회를 리그전으로 개최한다.

포천시생활체육협의회가 주최하고 포천시생활체육야구연합회가 주관하는 이번 대회는 임원 15명과 선수 105명 등 총 120명이 출전하게 되며 관내 자이언츠, 나이스, 엘리펀츠, 폭스 등 4개팀과 동두천 이담팀, 연천 베이스매니아 팀이 참가, 총 6개팀이 경기를 펼친다.

장승호 야구연합회장은 “이번 대회 개최를 통해 출범 첫해를 맞은 포천시야구연합회가 자리매김 하는 계기가 될 것으로 기대한다”고 밝혔다.

지학배 기자 94spice@hanmail.net

# 포천시청 단체전 직장부 우승

## 제1회 포천시체육회장배 탁구대회 盛了



포천시탁구협회는 인근 시·군을 포함한 탁구동호인 200여명이 참석한 가운데 지난 25일 포천종합체육관에서 제1회 포천시체육회장배 탁구대회를 개최했다.

포천시탁구협회(회장 이기양)는 지난 25일 포천종합체육관에서 제1회 포천시체육회장배 탁구대회를 개최했다. 포천시체육회가 주최하고 포천시탁구협회가 주관한 이번 대회는 탁구를 통해 시민건강 증진 및 생활체육 활성화를 도모하고 저변 확대 및 인근 시·군 동호인의 화합을 위해 마련됐다.

직장부 4팀 28명, 일반부 17팀 170팀이 참가한 이날 대회는 대한탁구협회의 규정에 준해 진행됐으며, 단체전 직장부와 일반부, 개인전 1·2부 단식과 복식으로 치러지며 단체전과 개

인전 모두 1위, 2위 3위(공통)와 메달 시상, 부상 등이 수여됐다.

한편 이날 대회의 입상자는 다음과 같다.

■단체전 ▶직장부 포천시청(우승), 대진대학교수동호회(준우승), 포천농협·대진대학교직원동호회(공동 3위) ▶일반부 이태영탁구교실A(우승), 의정부그랑프리A(준우승), 포천탁구동호회A·이태영탁구교실B(공동 3위).

■개인전 ▶남자단식 1부 임창구(의정부그랑프리), 김영선(이태영탁구교실), 오세영(이태영탁구교실)·이기섭(동두천탁구연합회) ▶여자단식 1부 표

계숙(이태영탁구교실), 김태희(의정부그랑프리), 서명수(송우탁구동호회)·조경자(도봉산탁구동호회) ▶남자단식 2부 화의문(경우), 김준여(도봉산탁구동호회), 이동휘(진탁구교실)·문화만(의정부그랑프리) ▶여자단식 2부 이묘숙(오남다사랑), 김명숙(이태영탁구교실), 윤은희(이태영탁구교실)·김미라(도봉산탁구교실) ▶남자단식 3부 이규관(진탁구교실), 최용호(백석탁구동호회), 전영수(동두천탁구연합회)·유부현(대진대학교수동호회) ▶남자복식 1부 오세영·이주경(이태영탁구교실), 이종권·김영홍(이태영탁구교실), 이기재·김영선(이태영탁구교실)·방상수·김준여(도봉산탁구동호회) ▶여자복식 1부 김부순·김미라(도봉산), 김태희·이미선(의정부그랑프리), 서명수·유정애(송우)·이점례·하미순(동두천탁구연합회) ▶남자복식 2부 조경자·송재효(도봉산탁구동호회), 김정안·유부현(대진대학교수동호회), 이경민·이경하(포천동호회)·이양호·문화만(그랑프리) ▶여자복식 2부 김명숙·김신숙(이태영탁구교실), 송애자·이종득(비전하우스), 박동남·박재희(도봉산탁구동호회)·권은자·김지희(이태영탁구교실).

한편 이기양 회장은 대회사에서 “대중적인 스포츠로 동호인의 지속적인 사랑을 받고 있는 탁구를 통한 조직력강화와 타 지역과의 교류가 활발해져 지역발전의 초석을 다지길 바란다”며 “대회 준비에 노력해준 각 지역 동호인 및 임원진에 감사하다”고 밝혔다.

지학배 기자 94spice@hanmail.net

## 포천동, 상일리베 단체전 각각 우승

### 체육회장배 및 협회장배 골프대회

포천시골프협회(회장 김상길)는 지난 26일 일동면 일동레이크G.C에서 제3회 포천시체육회장배 골프대회 및 제3회 협회장배 골프대회를 개최했다. 이번 대회는 단체전 15개팀, 개인전 51개팀 등 총66개팀, 264명의 선수가 실력을 겨뤘다.

포천시 체육회장배 대회 결과 9개 읍·면·동이 참가한 단체전에서는 치열한 경합이 이루어진 가운데 우승 포천동, 준우승 영북면, 3위 일동면이 차지했다.

메달리스트 남자부 1위 박진목(69타), 2위 김배섭, 3위 오세현이, 메달리스트 장년부에서는 1위 엄희영, 2위 오상호 선수가, 메달리스트 여자부에서는 1위 주준희, 2위 노은미 선수가 입상했다.

연합회장배 대회 결과 6개 골프연습장이 참가한 단체전에서는 치열한 경합이 벌어진 가운데 우승 상일리베, 준우승 이글골프랜드, 3위 베어스타운이 차지했다.

개인전 남자부에서는 1위 양한조(69타), 2위 정창현, 3위 강승모가 입상했고, 개인전 여자부에서는 1위 윤문자(70.2타), 2위 박경희, 개인전 장년부에서는 1위 김은배, 2위 홍정무 선수가 입상했다.

이외 12홀에서 진행된 롱게스트에는 양성호 선수가 320YD의 기록으로 우승했고, 리어리스트 부문은 30cm로 신영기 선수가, 특별상에 이정민, 행운상은 이태우 선수가 입상했다.

한편 이번대회의 개인전은 경기 위 원회가 시합당일 12개홀을 선정해 핸들러를 적용하는 신케리오 방식으로 진행됐다. 지학배 기자 94spice@hanmail.net

## 한상귀 씨름협회장 취임식



포천시씨름협회 한상귀 회장은 지난 22일 소흘 송우웨딩홀에서 취임식을 마쳤다.

포천시씨름협회의 한상귀 회장은 지난 5일 포천시 체육회로부터 인준을 받은 뒤 지난 22일 소흘 송우웨딩홀에서 취임식을 마쳤다.

이날 취임식에는 박운국 포천시장 등 100여명이 참석한 가운데 진행됐다. 이날 행사는 박운국 포천시장의 협회기 전달, 직전회장인 제4대 이범모 회장에 대한 감사패 수여, 제5대 임원진에 대한 위촉장 수여 및 한상귀 회장의 취임사와 내빈 축사로 이어졌다.

지학배 기자 94spice@hanmail.net

## 탐방 1

# 경기력 향상 위한 정년제 도입 절실

포천시는 지난 1996년부터 역도부, 육상부, 배드민턴부, 태권도부를 설치함으로써 총4개의 직장운동부를 보유하고 있다. 각 운동부는 포천시의 명예를 위해 전국대회 등에 출전해 포천시의 이미지를 제고에 일익을 담당하고 있다. 본지는 포천시청 운동경기부를 시민들에게 알리고 각 운동경기부가 발전할 수 있는 토대 마련을 위해 역도·육상·배드민턴·태권부 순으로 연재할 계획이다. (편집자 주)

포천시청 직장운동부인 역도부는 1996년 1월 1일 창단 된 팀으로 포천시 최초의 실업팀이다.

포천시청 역도부는 포천종합고등학교 출신으로 국가대표선수로 활약했던 김상환(대한역도연맹 심판이사), 양덕중(한내화원 대표), 이영환(서울 중일중학교 교사), 최광규(포천시청 역도코치), 손성국(푸른기획 대표), 이우성(포천시청 역도선수), 양영길(선수전 포천중고 역도코치) 등의 활약과 지지로 인해 창단된 것으로 알려졌다.

역도부는 현재 최광규 감독과 이우성, 변재영, 김경희, 안영주 선수가 활약하고 있다. 현재 정월 5명 중 1명의 선수가 부족한 상태다. 역도부는 창단 초기부터 역도부를 이끌고 있는 최광규(42) 감독 체제 하에 창단 이후 각종대회에서 두각을 나타내는 등 좋은 성적으로 역도강팀의 면모를 일리고 있기도 하다.

최근 2년간 역도부 전적은 ▶2004년 전국실업역도선수권대회 변재영(금3), 김경희(동3), 안영주(동2) ▶제76회 전국역도선수권대회 이우성(금1·은1), 김경희(동2), 안영주(금1) ▶2004 한국실업역도연맹회장배대회 이우성(은2, 동1), 변재영(은2), 김경희(동2), 안영주(은3) ▶2005 전국실업역도선수권대회 이우성(금3), 변재영(은3) ▶제16회 전국중·고·고·대·대외 김경희(금2, 은1), 안영주(동2) ▶2005 한국실업역도연맹회장배대회 변재영(금1), 안영주(은1, 동2) ▶제77회 전국역도선수권대회 김경희(금2, 동1), 안영주(동1).

최광규 감독으로부터 포천시청 역도부 현황 및 발전상에 대해 들었다.

포천출신의 국가대표 역도선수였던 최광규 감독은 1990년 포천중고에 1년간 임시교사로 근무한 것이 계기가 되 역도부 창설당시부터 시청 역도부를 이끌고 있으며, 1996년과 97년에 포천시 생활체육회와 체육회 사무국장을 겸임하다 지난해 포천을 위해 최선을 다하고 있다. 사직은 현재, 김경희, 최광규 감독, 안영주, 이우성 선수(좌부터)가 선전을 다짐하고 있다.

## 포천시청 직장운동부 역도부

### 최 광 규 감독

지도만 전념하게 됐다. 시청 직장운동경기부의 연간 총 소요예산은 10억여원으로 각 팀에 고르게 사용되고 있다.

역도부는 감독 및 선수들은 모두 계약적으로 코치는 6급 상당, 선수는 7급에서 9급 상당의 대우를 받고 운동을 하고 있다.

최 감독은 “역도의 경우 선수들의 실력이 전국 최고 수준이라 해도 과언이 아닐 정도로 기량이 월등하다”며 “선수들에 대한 급여 등 지원이 열악한 상황이지만 역도부 선수들은 포천 출신으로 고향에 대한 명예를 최우선으로 운동에 전념하고 있다”고 밝혔다.

역도부의 경우 동절기와 하절기 전지훈련 외에 포천종합운동장에서 웨이트트레이닝 등 보조훈련과 중학교의 역도관에서 주 훈련을 실시하고 있다.

최 감독은 “시에서 관내지역에 폐교를 이용해 전지훈련장 건설을 계획중인 것으로 알고 있다”며 “전지훈련장 완공으로 선수들의 훈련이 다각도로 이루어 질 수 있을 것”이라고 말했다.

최 감독은 선수들에 대한 처우 등 각종 지원에 대한 개선이 시급하다고 언급했다.

“선수들이 실력에 따라 평가받는 것은 당연하지만 현재의 1년 계약제는 선수들의 소속감 및 경기력 향상에 오히려 부담이 되고 있는 것이 현실”이라며 “지도자나 선수가 운동에 전념할 수 있도록 단계적인 정년제 도입 등 다각적인 검토가 필요하다”고 말했다.

또 “각종대회 입상시 지급되는 선수들에 대한 성과급을 파격적으로 지급해 선수들에게 동기부여도 반드시 필요하다”고 덧붙였다.

한편 포천시청 역도부는 올해와 내년을 제2 중흥기 삼고 국가대표 선발에 최선을 다해 아시안게임, 올림픽에 출전해 금메달을 반드시 획득하겠다는 목표에 감독 및 선수 모두 최선을 다해 훈련에 매진하고 있다.

지학배 기자 94spice@hanmail.net



포천시청 역도부는 내년 아시안게임 금메달을 목표로 불철주야 포천시의 명예를 위해 최선을 다하고 있다. 사진은 변재영, 김경희, 최광규 감독, 안영주, 이우성 선수(좌부터)가 선전을 다짐하고 있다.

**풍산 그라비아 POONGSAN GRAUVRE** 포장지 생산 제조라인을 모두 갖춘 전문회사 풍산그라비아는 포천에 위치하고 있습니다

# 생명력을 가진 식품 포장재 생산!!!

좋은 품질과 저렴한 가격으로 포장재를 생산합니다.



### 생 산 품 목

- 지퍼백, 진공포장지, 제과봉투류
- 커피봉투류, 각종 호일팩류
- 애견 식품 및 용품포장류
- 낙시용품 포장지류

### 가 공 제 품

- 스탠딩삼방, M자가공,
- 스탠딩지퍼, T자가공, 지퍼삼방
- 기타 다양한 가공, 생산설비보유

### 용 도

- 농산물 가공식품, 수산물 가공식품
- 축산물 가공식품, 조리식품
- 기타 각종비닐포장지류

