

노·무·상·담

공인노무사 강경만



산악동호회 활동으로 회사의 차량 및 비용 지원 하에서 외부 산행시 사고가 발생할 경우 산재 승인 여부는 어떠한지요?

행사에서 사고가 업무상으로 인정되기 위한 기준으로 ■사업주가 행사당일 통상의 출근으로 처리하는 경우 ■사업주가 근로자를 행사에 참여하도록 지시하는 경우 ■사업주에게 사전보고를 통한 승인을 얻은 경우(반드시 문서에 의한 결재가 아닌 구두보고, 유선보고도 해당한다고 본다) ■기타 이에 준하는 경우로서 통상적 ■관례적인 행사에 참여하는 경우 등 근로자의 건강유지 또는 사기양양과 업무능률의 향상을 위한 노무관리의 일환으로 행해지는 행사 중 발생한 재해에 해당하여야 한다. 동호회 활동과 관련한 재해는 개별적인 사고 경위를 통해 산재요양승인 여부를 확정할 수 있으며, 아래 동호회 활동과 관련한 기존 처리 내용을 참고하기 바란다. ■회사의 지원을 받은 동호인 활동

을 하고서 귀가 중 사망한 경우 회사의 적극적인 지원 하에 매년 정기적으로 실시되는 동호인 모임인 낚시회 행사는 비록 참가인은 많지 않았지만 회사의 업무수행의 연장행위로서 사회통념상 그 전반적인 과정이 사용자의 소의 회사의 관리를 받는 상태 하에 있었으므로 그 행사에 참가하는 동안 발생한 이 사건 재해는 업무상 재해에 해당된다(대법원 97누 7271, 1997. 8. 29.선고). 이와 함께 산행시 실족 등 본인 과실여부에 대하여는 산재보상은 무과실책임주의를 원칙으로 하고 있으므로, 등산 자체가 업무상으로 인정되는 경우 본인의 과실이 있는 경우(기해행위는 제외)에도 산재 보상을 받을 수 있다. \*한국종합노무법인한솔사무소 (031-877-7582-3)

법·률·상·담

변호사 박문우



Q 저는 甲이 Z은행으로부터 사업자금을 대출받을 때 연대보증을 서준 적 있습니다. 저의 보증채무 소멸시효와 관련하여 Z은행의 저에 대한 보증금청구권의 소멸시효기간은 민법 제162조가 적용되어 10년인지 아니면 상법 제462조가 적용되어 5년이지요? A 상해위로 인한 채권은 상법에 다른 규정이 있는 경우(상법 제121조, 제147조, 제154조, 제167조, 제662조, 제870조) 또는 다른 법령에서 이보다 단기의 시효규정이 있는 경우(민법 제163조, 제164조)를 제외하고는 5년간 행사하지 않으면 소멸시효가 완성됩니다. 위 사안에서 은행의 대출업무는 상법 제462조 제8호에 의한 기본적 상행위에 해당되며 상행위로 인한 채권의 소멸시효에 관하여 관례는 당사자 생방에 대하여 모두 상행위가 되는 행위로 인한 채권뿐만 아니라 당사자 일방에 대하여만 상행위에 해당하는 행위로 인한 채권도 상법 제64조 소정의 5년의 소멸시효기간이 적용되는 상사채권에 해당하는 것이고, 그 상행위에 대한 상법 제462조 각 호에 해당하는 기본적 상행위뿐만 아니라, 상인이 영업을 위하여 하는 보조적 상행위도 포함되며, 또한 상사시효가 적용되는 채권은 직접 상행위로 인한 생긴 채권뿐만 아니라 상행위로 인한 생긴 채무의 불이행에 기하여 성립한 손해배상채권도 포함한다고 하였습니다(상법 제3조, 제462조, 제472조, 제484조, 대법원 1997. 8. 26. 97다9260, 1979. 11. 13. 79다4153). 따라서 귀하의 보증채무의 소멸시효기간은 5년이라고 보아야 할 것입니다. \*문의: 박문우 변호사(031-874-1652)

한·방·상·식

한방 5과 원장 김원찬



치매를 일으키는 원인은 많지만 가장 중요한 원인은 뇌의 노화로 볼 수 있습니다. 따라서 뇌의 노화를 막는 것은 곧 치매를 예방하는 길이라 할 수 있습니다. 뇌는 몸무게의 2%정도를 차지하지만 전체 혈액순환의 20%를 요구하고 있어 엄청난 양의 혈액공급이 필요한데 나이가 들어감에 따라 혈관의 노화 및 혈액의 탁해짐으로 점차 뇌로의 혈액 공급이 어려워집니다. 뇌에서의 혈액순환이 잘 안되면 피로물질이 뇌에 쌓이게 되는데 이러한 현상이 여러번 반복되는 과정에서 뇌의 노화가 진행되고 이와 같은 사실은 나이가 들어감에 따라 더욱 뇌의 노화가 빨리 진행하게 됩니다. 이것을 우리는 일상 생활에서 어떻게 느끼느냐하면 자주쓰는 물건도 어디에 두었는지 슬려고 하면 기억이 나지 않아 해멘다든가 밥새를 잘 맡지 못하고, 맛을 잘 몰라 음식의 간을 맞 추기가 어려워집니다. 또 가는 귀가 먹는다든가 하여 작은 소리를 듣기가 혈이 백회, 천주, 풍지혈 등이 있습니다. 백회혈은 뇌의 혈액순환을 좋게 하고 뇌세포의 기능을 높여 뇌신경의 협력작용을 조절하며 정신을 맑게 합니다. 천주혈과 풍지혈은 뇌수, 뇌막, 척수 등과 연관되어 뇌신경들을 부활시켜 뇌의 피로를 풀어줍니다. 이상의 각 경혈을 10~15초 동안씩 3~4 누르고, 그다음 목 부위를 쓰다듬어 주고 정수리부위 역시 빚질하듯이 앞으로 쓸어줍니다. 또 다른 쉬운 방법은 걷기 운동입니다. 걷기운동은 다리의 근육을 단련시키며 관절의 기능을 좋게 하고 다리의 힘을 강화시킵니다. 따라서 하반신을 많이 놀리는 운동은 결국 뇌를 언제나 젊게 유지하는 가장 좋은 방법이 되는 것입니다. 뇌기능을 높이는 식품 참쌀 100g, 호두?두루퉁 각각 50g, 또는 현미 100g, 밥 50~100g으로 밥을 지어 하루 한번 드시면 뇌기능이 좋아집니다. \*의정방한방병원(820-7200) www.ujphanbang.co.kr

치매와 뇌의 노화

어려워지는데 이러한 것을 뇌 노화의 표현으로 생각할 수 있으며 또 불면증, 우울증, 두통, 어지러움이 수반되기도 합니다. 한방에서는 뇌의 기능과 직접적으로 연관되어 있는 경혈들을 자극하여 뇌 신경세포의 활동을 높이며 뇌의 혈액순환이 잘되게 하여 치매를 예방하도록 합니다. 이것을 가능하게 하는 대표적인 경

여·성·상·식

포천 가족성·상담센터 이문환



Q 임시가 끝나고 우울해서 견딜 수가 없어요. 아이도 그런 것 같아서 집안이 실얼음판 같습니다. 우울증 증세는 어떤지 자가 진단법이 있는지요? A 우리나라 사람의 1/3에 가까운 사람들이 우울증을 경험했거나 경험하고 있는 현실일 뿐만 아니라 이러한 기분장애중에서 중우울증을 그대로 방치할 때 모든 정신병 중에서도 자살률이 가장 높고 모든 자살의 1/3을 차지할 정도로 위험적이므로 우리는 우울증에 대해서 깊이 이해하고 적극적으로 치료해 나가야 할 것입니다. 먼저 우울증의 생물학적 요인으로는 유전에 의해서나 신경전달물질, 또는 신경내분비계의 이상에 의해서 생기는 것은 일시실패, 실연, 실직, 부도, 이혼, 사별 등 충격적 경험에 의한 외상(trauma)에 의한 수도 있습니다. 인지치료의 창시자인 애른 벡(A. T. Beck)은 최근 자신의 삶 가운데 나타나는 우울증을 다음의 질문을 통해 진단할 수 있다고 합니다. \*우울증 진단표 1. 슬프다. 2. 앞날에 대해 비관적이다. 3. 스스로 실패자라는 생각이 든다. 4. 일상생활에서 만족하지 못한다. 5. 죄책감을 자주 느낀다. 6. 벌을 받고 있다는 생각이 들 때가 많다. 7. 나 자신이 실망스럽다. 8. 다른 사람보다 못하다는 생각이 든다. 9. 자살을 생각한 적이 있다. 10. 평소보다 많이 운다. 11. 평소보다 화를 자주 낸다. 12. 다른 사람들에게 관심이 없다. 13. 결정을 잘 내리지 못한다. 14. 내 모습이 추하게 보인다. 15. 일할 의욕이 없다. 16. 평소처럼 잠을 자지 못한다. 17. 쉽게 피곤해진다. 18. 식욕이 떨어졌다. 19. 몸무게가 줄었다. 20. 건강에 대한 걱정이 늘었다. 21. 성에 대한 관심을 잃었다. 항상 그렇다(Always)/3점 자주 그렇다(Often)/2점 가끔 그렇다(Sometimes)/1점 그렇지 않다(Never)/0점 < 함께결과 11-16 : 경우울증(Mild Depression) 17-25 : 중우울증(Moderate Depression) 25이상 : 중우울증(Severe Depression) \*\*우울증은 현대인의 삶 속에서 생겨난 현대인의 병으로서 우리는 그동안 정신치료를 많이 의존해 왔습니다. 그러나 상담 등 내면적 치료를 통해 보다 더 효과적으로 우울증을 치료해 나갈 수 있으므로 치료와 함께 상담을 병행하여 마음속의 응어리를 풀어내 가는 작업이 우선 될 때 효과적인 치료라 이루어진다고 보겠습니다. \*문의: 포천가족·상담센터(542-3171)

의·학·상·식

구취

포천의료원 치과과장 오주은



(지난 호에 이어) 다음은 구취의 관리방법에 대해 알아보겠습니다. 대부분의 구취는 구강내 원인으로 부터 유래되므로 건강한 구강 상태를 유지하는 것이 중요하며, 구취발생에 직접적으로 관련된 요인들을 찾아내어 제거하고 관리하는 것이 필요합니다. 첫째, 정기적인 구강검사가 필요합니다. 6개월마다 치과 검진을 하여 충치, 잇몸 질환, 불량 보철물 등의 질환 여부를 검사하고 치료합니다. 둘째, 입안의 청결을 유지해야 합니다. 식사 후 꼼꼼한 잇솔질 관리가 필요하며, 잇솔질시 세균의 분해 작업이 이루어지는 혀의 뒷부분과 잇몸등도 잘 닦아줍니다. 치과용실, 치간 칫솔 등 보조기구의 사용법을 숙지하고 치아와 치아 사이도 청결하게 관리합니다. 셋째, 아침기상 직후 입안에서 냄새가 날 때에는 물을 마십니다. 넷째, 침이 다른 사람에 비해 상대적으로 적게 분비되어 입안이 쉽게 건조해지는 경우 입 냄새는 심해질 수 있는데, 이럴 경우 껌을 씹는 것이 침 분비를 자극하는데 도움이 됩니다. 하지만 침 분비가 지나치게 적을 때에는 별도의 처방을 받는 것이 좋습니다. 다섯째, 배고픔과 긴장도 입 냄새를 증가시킬 수 있으므로 규칙적인 식생활과 편안한 마음이 중요합니다. 여섯째, 신선한 과일과 야채를 포함한 저지방 음식의 섭취를 권장하고 과, 마늘, 양파, 겨자, 달걀, 무, 고사리, 육류 등의 구취 유발음식 섭취를 자제하는 식사의 개선 등이 필요합니다. 일곱째, 구강외적인 원인일 경우에는 이비인후과 및 내과의 검진, 치료가 필요합니다. \*포천의료원(031-539-9114)

세·무·상·담

공인회계사 송관수



Q 종합부동산세제 시행과 병행하여 주택에 대한 가격공시제도가 도입된다고 하는데 주택에 대한 가격 공시제도가 무엇인지 궁금합니다. A 주택에 대한 가격공시제도에 관하여 건설교통부에서 이번 11월 11일에 보도자료로 발표한 내용을 살펴보겠습니다. 먼저 법적근거는 부동산공시 및 감정평가에 관한 법률로서 현행 자가공시 및 감정평가에 관한 법률의 정문을 개정할 것입니다. 현재 건설교통부에서 토지에 대하여는 공시가격을 고시하고 일부 공동주택에 대하여는 국

단독주택에 대한 가격 공시절차는 현행 토지에 관한 공시지가 결정방식과 동일한 방식으로 감정평가사들이 13만 5천 개의 표준주택을 직접 선정 평가한 후, 이를 기준으로 지방자치단체 공무원들이 비준표를 적용하여 개별주택가격을 산정하는 방식을 택합니다. 공동주택은 특성상 개별조사방식이 유리하므로 165제곱미터 미만의 연립주택 및 다세대주택은 한국감정원을 통하여 전수조사방식으로 가격을 조사 산정하고, 아파트 및 165제곱미터 이상의 대형연립주택에 대하여는 2005년도에는 국세청의 기준시가를 과세자료로 활용하고 2006년도부터 전수조사방식으로 가격을 조사 산정합니다. 이렇게 산정된 주택가격은 매년 4월 30일에 공시하게 됩니다. 중장기적으로 가격공시 대상을 상가, 오피스텔 등 비주거용 건물에 대하여도 확대할 계획이라고 합니다. \*공인회계사 송관수(02-404-9944)

고철·비철 등 각종 산업용 금속제품 재활용 전문업체 “우성금속 자원”

▶ 알루미늄·황동·청동·스텐·공장철거 전문 ◀



“우성금속은 축적된 노하우와 차별화된 기술력으로 재활용 가능한 각종 비철·고철 등을 취급하고 있으며 첨단장비를 이용해 공장철거등에 고객이 만족 할 수 있도록 최선의 노력을 경주하고 있습니다.”

철거  
상담환영  
고철  
고가매입

