

노·무·상·담

공인노무사 강경만



호의 요건에 해당하는 경우에는 이를 업무상 재해로 본다. 다만, 업무와 사고간에 상당인과관계가 없으면 명백한 경우에는 그러하지 아니하다."고 규정돼 있다.

또한 다음 각 호의 요건으로는 1. 사업주가 소속 근로자들의 출·퇴근용으로 제공한 교통수단의 이용 중에 발생한 사고일 것

2. 사업주가 제공한 교통수단에 대한 관리 이용관계가 근로자 측에 전담되어 있지 아니 할 것으로 규정하고 있다.

따라서 위의 2 요건에 해당되지 아니하는 경우는 통근방법과 그 경로의 선택이 근로자에게 유보되어 있어 통상 사용자의 지배관리 하에 있다고 할 수 없으므로 산재로 보고되지 않는다.

한국종합노무법인한솔사무소 (031-877-7582-3)

Q 원손이 협착되어 여러번 수술한 결과 피부이식수술 등으로 인해 허벅지, 등, 발등에 심한 흉터가 남는 경우 산재로 성형수술이 가능한지요?

A 산재보험급여는 노동력 회복과 상실보전을 목적으로 하므로 최초재해로 인한 상병으로 인하여 성형이 필요하다고 의학적으로 인정되더라도 미를 위한 성형수술은 산재보험 요양급여의 범위에 속하지 아니하며, 다만 성형을 요하는 상

Q 퇴근길에 버스를 기다리다가 교통사고를 당하였는 바 산재처리가 가능한지요?

A 산재보험법 시행규칙 제35조 제4항에는 "근로자가 출·퇴근하는 도중에 발생한 사고로 인하여 사상한 경우로서 다음 각

병무위가 성형수술을 함으로써 신체장애등급이 확실히 저하된다고 예상되는 경우에 한하여만 인정될 수 있다.

법·률·상·담

변호사 박문우



Q 저는 4년 전 아에게 500만원을 빌려주면서 지급기일은 1년으로 하되 그 이자는 월 2푼으로 하여 매월 말일에 지급하기로 약정하였으나, 아은 약정된 이자는 물론 원금마저 전혀 갚지 않고 있습니다. 저는 마로부터 원금과 그 동인의 이자를 청구할 수 있는지요?

A 귀하가 아에게 대여한 원금 500만원의 채권은 그 소멸시효기간이 10년이고, 지급기일이 지났으므로 이

를 청구할 수 있음은 물론입니다. 그런데 위 사안에서 지급기일을 1년으로 하면서 매월 이자를 정기적으로 받기로 한 귀하의 이자채권의 소멸시효에 관하여는 민법 제163조 제1호에서 '1년 이내의 기간으로 정한 금전채권'은 3년간 행사하지 않으면 소멸한다고 규정하고 있으며, 관례는 민법 제163조 제1호 규정에서 '1년 이내의 기간으로 정한 금전채권'이란 1년 이내의 기간에 지급되는 채권을 의미하는 것이지, 변제기가 1년 이내의 채권을 말하는 것이 아니므로 변제기

가 1년 이내라도 1회의 변제로써 소멸되는 소비채권의 원리금 채권은 이에 포함되지 않으며, 또한 이자채권이라고 하더라도 1년 이내의 기간에 지급하기로 한 것이 아닌 이상 위 규정 소정의 3년의 단기소멸시효에 걸리는 것이 아니라고 하였습니다(대법원 1965. 2. 16. 64다1731, 1996. 9. 20. 96다25302). 따라서 귀하의 약정이자채권은 변제기까지 매월 정기적으로 지급하기로 하였으므로, 3년의 단기소멸시효기간이 청구할 수 없다 하였습니다.

다만 변제기 이후의 원금 500만원이 미지급되어 발생하는 지연이자지는 위 대여금채무의 이행지체에 따른 지연손해금이고, 지연손해금은 민법 제163조 제1호 소정의 1년 이내의 기간으로 정한 이자채권에 해당하지 않으므로, 원금채권이 10년의 시효경과로 소멸하지 않는 한 지연이자채권 역시 독립하여 소멸하지 않는다 하였습니다(대법원 1991. 5. 14. 91다7156). 문의: 박문우변호사 (031-874-1652)

한·방·상·식

비만

한방 2과장 서동민



하도록 하며 전체 에너지 섭취는 적어도 1일 800 kcal 이상이 되도록 권고하고 있다. 그러나 환자 별로 개인적인 차이가 심하며, 심한 비만의 경우나 젊은 경우 그리고 치료에 대한 의지가 많은 경우에서 더욱 효과를 보게 된다.

운동의 경우에는 걷는 것이 가장 좋다. 가장 좋은 걷는 방법은 다음과 같다. 가슴을 펴고 양어깨는 조금 떨어뜨리고 걸어야 한다. 어깨의 힘을 빼고 윗몸으로 걷는 것이 피로가 적다. 보폭을 넓게 하여 허리를 많이 회전하도록 걷는 것이 여러 근육을 많이 움직이게 되어 효과가 높다. 속도는 약간 빠른 속도를 하는 것이 도움이 되지만 매우 힘들다는 느낌이 들 때는 중지하고 휴식을 취한다. 항상 걷는 운동은 거리를 목표로 하지 마라. 즉 시간이 목표가 되어야 한다. 최저 30분간을 주 3회 이상하는 것이 도움이 되며, 서서히 시간과 횟수를 증가시켜야 중도에 포기하지 않는다.

의정부한방병원 (820-7200) www.ujbhanbang.co.kr

비만은 체지방이 과잉축적된 상태를 의미하는 것으로 남성의 경우 체지방률이 체중의 25% 이상, 여성의 경우 30% 이상인 경우로 정의된다. 근래에 와서는 비만한 사람이 일찍 죽는다는 보고와 함께 체중감량이 질병의 위험을 줄일 수 있다는 연구 결과가 나와 비만을 병으로 보게 된 것이다. 산업의 발전과 각종 매스 미디어의 발달로 아름다움에 대한 추구는 모든 사람의 욕망으로 자리잡게 되고 이에 따라 과도한 체중감량이 문제가 되기도 한다. 비만의 원인은 한가지 원인으로 발생되는 질환이 아니라 환경적, 유전적, 정신적, 내분비적인 여러 인자가

복합적으로 작용하여 발생하는 질환이므로 획일적인 방법으로 치료하기는 불가능하다. 그러므로 항상 치료 시에는 반드시 환경 사회적인 면을 고려한 행동치료와 식사요법이 선행되어야 한다. 비만은 에너지소비(Energy expenditure)와 섭취(Intake)의 불균형으로 발생하는 것이다. 쉽게 말하면 많이 먹고 쓰는 것이 적기 때문에 살이 찐다는 것이다.

국제적인 체중감량의 치료 지침에서는 초기 체중감량은 6개월에 걸쳐 초기 체중의 약 10%, 체중감량 속도는 주당 0.5~1kg를 권고하였으며, 평소 섭취량에서 1일 500~1,000 kcal 감량

여·성·상·식

포천 가족성·상담센터 이문환



Q 채팅에서 한 여자를 알게 되었습니다. 채팅에서 만난 사람은 다 나쁘다고 하는걸 알면서도 저는 그 사람이 좋고 내 것으로 만들고 싶습니다. 근데 며칠전에 전화가 와서 뭐라고 하면서 울던데 성폭력을 당한 것 같아서 불안합니다. 나도 아는 사람인데 전화하는 도중에 그 사람전화라서 끊었거든요. 어떻게 해야 됩니까?

A 채팅이라고 해서 다 나쁘다..라고 하고 하기는 그렇지만 대체로 얼굴이 보이지 않고 자신이 드러나지 않는 관계에서 이루어지기 때문에 많은 부분 자신을 정직하게 노출시키지 않게 될 뿐만 아니라 포장해서 과다하게 얘기하는 부분도 많습니다. 그래서 채팅

이라고 하면 대부분 안 좋은 눈으로 보게 되지요. 그렇지 않다고 해도 그 여자분이 마음에 든다고 내 것으로 만들고 싶다는 생각은 좋은 방법은 아닙니다. 왜냐하면 사람은 물건이 아니기 때문에 누구의 소유물이 될 수도 없지만 그렇게 하려고 하면 할수록 멀어지게 되는 게 사람입니다. 그것처럼 내가 그 사람이 정말 좋다면 그 사람을 지켜봐 주면서 적당한 거리를 유지하고 좋은 관계를 이어나가는 동안 그 사람을 이해하고 느끼면서 나랑 잘 맞는 사람인지 파악할 수 있게 되는 것입니다. 남이 도와줄 수 있는 방법이 때려주는 건 일시적인 방법밖엔 되지 않지요. 그리고 그 과정에서 다른 사고가 날 수도 있고요. 그것보다는 그 여자 분이

울면서 전화하는 걸 보면 참 많이 힘들고 고스러운 것 같은데 잘 헤쳐 나올 수 있도록 현실적인 도움을 주는 것이 현명한 방법일 것 같습니다.

여성은 성폭력을 당해야지 만 고스러워하는 게 아니라 원치 않는 것을 조금이라도 당했을 때도 수치스럽고 힘들지요. 만지기만 했어도 성에 대한 지식이 별로 없으면 임신의 불안이 있을 수 있고 그러면 예민해져서 생리가 늦어질 수도 있지요. 그 친구를 위해서 해 줄 수 있는 가장 큰 도움은 아마도 저희같은 상담소 홈페이지나 전화연결을 직접 할 수 있도록 이야기 해주고 설득해 주면 제일 좋을 것 같네요.

청년기에는 마음이 백지처럼 깨끗하고 아름다워서 사람에게 쉽게 사랑을 느낄 수 있을 때지요. 그렇지만 쉽게 빠져버리면 상처를 받을 수도 있고, 그 친구의 좋은 점과 함께 모르는 부분도 있으니까 지켜 볼 필요가 있습니다. 그러면서 서로 도와주고 격려하면서 슬기롭게 잘 관계를 유지하면 오래도록 좋은 친구가 될 수 있을 겁니다. 문의: 포천가족·상담센터(542-3171)

의·학·상·식

코피

포천의료원 이비인후과장 정영호



작이나 전기소작을 통해서 출혈 혈관을 막게 됩니다. 코안이 건조해지지 않도록 바셀린 연고나 항생제 연고를 아침저녁으로 발라주고, 코를 풀지 말고, 샤워나 전신 욕은 며칠간 중단하고, 세수도 고개를 들고서 하여야 합니다.

소작 치료를 해도 지혈이 되지 않는 경우에는 비강 내를 여러 가지 물질로 넣어서 지혈을 시도합니다. 기계적인 압박을 목적으로 바셀린 거즈를 넣거나, 압축스폰지를 넣습니다. 간기능이 떨어지거나 혈액질환이 있어서 혈액응고 장애가 있는 경우에는 콜라젠이나 셀룰로스 성분으로 만든 지혈물질을 피나는 부위에 대어서 지혈을 유도합니다.

위의 방법으로도 지혈이 되지 않고 며칠간 계속 피가 나거나 피나는 양이 많을 경우에는 콧속을 공급하는 혈관을 수술적으로 묶는 방법을 시도하게 됩니다. 문의: 포천의료원(031-539-9114)

겨울이 다가오면서 코피로 고생하는 환자분을 많이 보게 됩니다. 이는 겨울에 온도와 습도가 낮아지고 상기도 염증이 흔해서 콧속에 염증이 생겨서 자주 발생하게 됩니다. 코피가 날 경우에 가장 흔하게 대처하는 방법은 양쪽 콧방울을 누르는 것으로 의학적으로는 기원전 5세기경 히포크라테스가 처음으로 기술하였습니다. 일반인들 중 어떤 사람들은 충격에 피를 공급하는 혈관 중 일부만 누르는 것이 효과적이라고 하는데, 콧등을 누르는 것은 비중격에 피를 공급하는 혈관 중 일부만 누르는 것이므로 효과적이지 않고, 의

경동맥은 잘 못 눌러 경동맥 전체를 누르게 되면 뇌혈류공급을 막을 수 있어 위험합니다. 흔히 해오던 대로 양쪽 콧방울을 누르면 가장 흔한 출혈 지점이 되는 앞쪽 비중격(kiesselbach 부위)를 눌러주게 되고 뒤로 숙이면 되겠습니다. 너무 많이 숙이면 피가 코 쪽으로 몰려서 지혈에 방해가 되고 뒤로 숙이면 피가 목 뒤로 넘어가서 환자가 아주 힘들어 집니다. 뒤로 넘어가는 피는 같은 자세에서 입으로 뱉어내는 것이 좋습니다. 병원으로 오셨을 경우에는 내시경적 검진을 통해서 피나는 부위를 찾게 되고 국소 마취 후에 화학소

세·무·상·담

공인회계사 송관수



Q 저는 3년전에 구입하여 지금까지 계속하여 살고 있는 아파트를 양도하려고 합니다. 그런데 고항에 아무도 살고 있지 않는 폐가나 다름없는 농가주택이 제 명의로 되어 있습니다. 이 경우 제가 양도하는 아파트는 1세대 1주택의 비과세 혜택을 받을 수 있는지요?

A 귀하의 경우와 유사한 건에 대한 국제정 심사결정 사례가 있

어 이를 소개하겠습니다. 지난 5월 24일자 국제정 심사결정에 의하면 양도주택 외에 공부상 다른 주택이 있다 하더라도 폐가되어 사실상 주택의 기능을 상실하여 주택으로 볼 수 없는 경우에는 양도주택을 1세대 1주택으로 보아야 한다고 하였습니다. 건물을 주택으로 보기 위하여는 장기간 주거생활을 영위할 수 있는 구조로 된 건축물로서 실제 주거에 공할 수 있는 주택의 기능을 갖추어야 할 것인 바, 양

도주택 외에 다른 주택이 비록 공부상 주택으로 등재되어 있다 하더라도 실제로는 사람이 거주하기 어려워 주택으로 볼 수 없는 경우에는 1세대 1주택에 해당되어 과세할 수 없다는 것이 심사결정 요지입니다.

국제정은 사실관계 확인 시 양도하는 아파트 외의 공부상에 등재되어 있는 다른 주택이 폐가 된지 상당히 오래된 것으로서 주거에 공할 수 없어 주택의 기능을 상실한 것으로 보이고 한전의 전기사용량 자료에서도 오래 전부터 전기사용이 없었으므로 청구인은 아파트 양도 당시 보유하고 있던 다른 주택은 공부상으로만 주택으로 되어 있을 뿐 실제로는 사람이 거주하는 주택으로 보기 어려워 실질과세 측면에서 1세대 1주택의 양도로 결정할 것임니다.

문의: 공인회계사 송관수(02-404-9944)

고객안전 · 고객만족 · 고객사랑을 지향하는 '금마고속관광'

고객님들의 아낌없는 사랑과 격려로 성장해온 '금마고속관광'은 언제나 친절과 안전운행을 약속합니다.



◇ 최신형 전세버스 완비 ◇

25인승, 35인승, 45인승

- 효도관광 -신혼여행 -수학여행 -문화재답사

