

# 클레이 사격 자웅을 겨룬다

## 20일, 웨스턴밸리에서 사격대회



의정부시체육회(회장 김문원)가 정부시사격연맹회장배 사격대회가

주최하고 의정부시 사격연맹(회장 김문원)이 주관하는 정부시사격연맹회장배 사격대회가 오는 20일 오전 11시 포천 화현면 웨스턴밸리 사격장에서 개최된다.

이날 대회는 클레이 사격 단체전과 클레이사격 개인전으로 나뉘어 실시되며 대회참가비는 1인당 2만 원이다.

단체전의 경우 4명의 엔트리로 단체전 한팀을 구성하여 1인 5발씩(2분내) 5인이 총 20발로 최다 명중 득점팀으로 등위를 결정하고 등위의 동점팀이 발생시 각조 대표 1인이 2발사격(1분내) 다득점 순으로 결정하며 재동점시 같은 방법으로 순위 결정시까지 진행한다. 개인전의 경우는 개인 20발씩(15분내) 한번의 사격으로 경기를

진행하며 최다명중 득점자 선발 방식으로 등위를 결정한다. 동점 등위시는 2발사격씩(1분내) 명중 득점순으로 결정하며 재동점시 같은 방법으로 순위결정시까지 진행한다. 시상은 단체전(4인1조)의 경우, 우승(상장과 부상),준우승(상장과 부상),3위(상장과 부상)로 시상한다.

중학생이 남녀누구나 참여할 수 있으나 클레이사격규정에 의해 결격 사유자는 제외될 수 있으며 단체전 출전시 선수가 부족하면 기권처리한다.

접수는 6월12일부터 18일까지 접수하며 기타 자세한 사항은 의정부시사격연맹 사무국(031-874-2272)로 하면 된다.

김영복 기자 best114@hinet.net

### 제24회 전국장애인 체육대회 경기도 선수단 시상식

9연패 위업 달성, 장애인에게 용기와 희망이 될 것



제24회 전국장애인 체육대회에서 종합우승과 함께 9연패를 달성한 경기도 선수단 시상식 및 해단식이 지난 8일 경기도 중소기업 지원센터 대회의장에서 열렸다.

경기도 선수단은 전북 전주에서 5월 11일부터 15일까지 5일간 열린 이번 대회에서 금메달 86, 은메달 46, 동메달 38개를 차지, 서울특별시(금 64)를 제치고 종합우승과 함께 9연패의 위업을 달성했다.

손학규 경기도지사는 참가선수 및 임원, 감독, 자원봉사자 등 400여명이 참석한 이날 해단식에서 "선수 여러분이 보여준 불굴의 투지와 신념, 그리고 최선을 다하는 모습에서 큰 감동을 받았다"며 "우리 선수단의 계속되는 승전보는 우리도의 장애인들과 어려운 이웃들에게도 '할 수 있다'는 용기와 희망을 불어넣어 주었다"고 축하했다.

손 지사는 9연패 우승기 및 트로피를 봉납하고 우수선수 및 유공자들에게 대한 표창과 입상선수들에게 격려금을 전달했다.

송지현기자 1070-sjh@hanmail.net

### 체육계주간행사

#### 포천시청 역도경기부 전국대회 출전

포천시청 역도경기부는 오는 6월15일부터 19일까지 충남 아산 온양고체육관에서 개최되는 전국역도선수권대회에 코치1명과 선수4명 등 모두 5명이 출전하여 선전할 계획이다.

#### 체육시설업 등록신청 현지 확인

포천시는 체육시설업 등록신청 사항에 대한 관련법규 및 승인 조건 적정성여부 현지 확인조사를 오는 16일 (주)동우 물베르컨트리클럽에서 13개과 20명이 참가해 현지확인에 나설 계획이다.

#### 종합운동장 및 종합체육관 정비공사

포천시는 8월 6일까지 23억4천만원을 들여 종합운동장 및 종합체육관 정비공사를 추진한다. 현재 공정을 20%를 보이고 있는 가운데 종합운동장 유공관 매설 등 정비공사를 계속할 계획이다.

### 제33회 전국소년체전은 1, 등 3

포천시 체육회 손길 아쉬워



지난달 29일부터 지난 1일까지 4일간 전북 전주시 일원에서 개최된 제33회 전국소년체육대회에 포천시는 4개 종목 11명의 선수가 참가해 은메달1개와 동메달 3개를 획득하는데 그쳤다.

각 학교별로 참가한 소년체전에는 11명의 선수(초등생 2명, 중학

생 9명)가 출전했다.

학교별로 송우초등학교 백인오 선수가 육상종목 높이뛰기에 출전했고, 포천초등학교 박민경 선수가 배드민턴에 출전했다.

경북중학교 정상민, 김민철 선수가 사이클 종목에 출전했고, 갈월중학교 김국겸 선수가 육상 종목 투원반에 출전하여 선전한 결과 동메달을 획득했다.

대회 결과, 포천중학교 역도선수로 양수근 선수가 출전하여 은메달1개, 동메달1개를 획득했고, 포천여중 배드민턴 선수로 황승기, 주은애, 강혜빈, 함세봄, 이주희, 엄혜원 학생이 출전하여 동메달 1개를 추가했다. 포천중학교의 양수근 선수는 학교의 역도부 전통을 잇는 기대주로 촉망받고 있다.

이번 제33회 전국소년체전은 포천시 체육회의 손길이 전혀 닿지 않아 경기도체육대회 종합우승 4연패의 도전을 부끄럽게 하고 있다는 지적이다.

이외수기자 les5582@hanmail.net

### 학교체육의 현장 3 포천중학교

## 포천 역도의 산실 포천중학교 역도팀

### 엘리트 체육의 토대 탄탄하게 구성



이수현

지난 48년 포천공립초급중학교로 개교하면서 창단한 포천중학교 역도팀은 그 역사가 깊다.

포천중학교가 배출한 학생만도 54회에 걸쳐 1만4천342명이나 된다. 물론 역도선수들도 많이 배출했다. 이중 국가대표 선수들도 많다.

이들 국가대표 선수들이 포천시청과 포천중고, 포천중학교 등에서 감독이나 코치로 활동하고 있어 포천 역도의 밝은 내일을 예고하고 있다.

이처럼 포천역도의 산실 역할을 하고 있는 포천중학교 역도팀의 전적을 보면, 1989년 전국 춘계 선수권 2위 입상을 계기로 일취월장하게 된다. 1990년~1992년까지 전국 춘계선수권1위, 전국 역도 선수권 1위, 체육부 장관기 1위 등의 성적을 올렸다.

도선수, 양영걸 선수(포천중고 역도코치) 등이 국가대표선수로 활약했다.

현재 포천중학교 역도팀은 정일범 감독과 손성국 코치, 선수 12명(3학년 5명, 2학년 2명, 1학년 5명)으로 구성되어 있다.

손성국 코치는 포천초, 중, 고를 거쳐 경희대학교 체육과를 졸업했다.

손성국 코치는 현역시절, 1988년 중국에서 열린 아시아선수권대회 110kg급에서 2위를 차지했고 89년 이란 아시아선수권대회 110kg급에서 1위를 했다. 손 코치는 2급 경기지도자 자격증, 2급 국제심판 자격증을 보유하고 그 실력이 정평이 나 있다. 1992년 3월 서울체고 코치를 시작으로 1994년 포천중학교로 부임한 후 현재까지 포천중 역도팀을 이끌고 있다.

정일범 감독은 "포천중 역도팀 선수들의 일과는 다음과 같다. 선수들의 학력 저하를 막기 위하여 정교수업(09:00-15:00)이 끝난 후 오후 15:00부터

### 우수한 국가대표선수 발굴

### 학교, 동문, 지역사회 삼위일체 지원

1993년 전국소년체육대회 2위, 전국춘계역도대회 1위를 차지하는 등 우수한 성적을 거뒀다.

1999년 학생체육대회 역도경기대회 금10, 은6, 동13개의 메달을 획득했고 매년 각종 경기에서 훌륭한 성적을 거뒀다.

2004년 제52회 전국춘계역도경기대회를 시작으로 제 17회 경기도 춘계역도경기대회에서 금10, 은11개의 성적을 거뒀고 제33회 전국소년 체육대회에서 포천중학교 역도팀 양수근 선수가 인상에서 은메달, 용상에서 4위, 인상,용상 합계 3위의 성적을 거뒀다.

이처럼 화려한 성적을 통해 배출된 포천중학교 역도부 선수들중에서 국가대표 선수들이 배출됐다. 김상환(대한역도연맹 심판이사), 임덕중(한내화원 대표), 이용현(서울 중원중학교 교사), 최광규(포천군청 역도코치), 손성국(푸른기획 대표), 조창호(포천군청 역도선수), 이우성(포천군청 역

17:30 까지 운동을 한다.

여름 방학과 겨울방학을 이용한 합숙훈련을 통하여 강화훈련, 합동훈련, 팀워크 및 체력강화, 기능훈련 등을 실시하고 있다.

역도부 선수 선발은 학교 개발 활동에 역도부가 포함되어 있어서 순발력 및 기초체력이 우수한 자와 본인의 역도 운동에 대한 강한 의지력을 가진 자에 한하여 1차적으로 개발활동 역도부에 편성시킨다. 그 중에 능력을 가진 선수를 선발하여 육성하고 있다.

차태남 교장과 정일범 감독, 손성국 코치, 12명의 학생 선수들은 오늘도 일취월장하여 훈련하고 바벨을 들어 올릴 때 마다 나의 미래를 합차게 든다는 각오와 자세로 최선을 다하고 있다.

정일범 감독은 "역도가 비록 비인기 종목이지만 진로는 넓다.

운동이 힘들지만 참고 열심히 하면 좋은 날이 올 것"이라며 역도선수들을 격려했다.

차태남 교장(사진)은 "역도 운동이 비록 힘들지만 잘 인내하면서 역경을 이겨내면 큰 자선이 될 것"이라며 "힘든 운동 경험은 사회에 나가더라도 큰 도움이 될 것"이라고 말했다.

또 "역도팀 운영은 지역 사회, 역도연맹 및 포천시 교육청 등에서 지원을 받고 있으며 많은 협조를 아끼지 않는 모든 분들의 노고에 감사의 뜻을 전한다"고 밝혔다.

한편, 현재 포천중학교 최초 역도장은 지난 92년 전창규 동문이 신축비 전액을 지원해 건립했으며 이후 경기도가 지원해 재정비했다.

이외수 기자 les5582@hanmail.net



## 풍산 그라비아 POONGSAN GRAUVRE

# 생명력을 가진 식품 포장재 생산!!!

좋은 품질과 저렴한 가격으로 포장재를 생산합니다.

#### ★ 생산품목

- 지퍼백, 진공포장지, 제과봉투류
- 커피봉투류, 각종 호일팩류
- 애견 식품 및 용품포장류
- 뉴시용품 포장지류

#### ★ 용도

- 농산물 가공식품, 수산물 가공식품
- 축산물 가공식품, 조리식품
- 기타 각종비닐포장지류

#### ★ 가공제품

- 스텐딩삼방, M자가공,
- 스텐딩지퍼, T자가공, 지퍼삼방
- 기타 다양한 가공, 생산설비모유

포장지 생산 제조라인을 모두 갖춘 전문회사

풍산그라비아는 포천에 위치하고 있습니다.