



포천시 신음동에 있는 한국아파트 주민자치회는 6월21일 12시에 아파트 마당에서 아파트 주민들의 화합을 위한 한마당 잔치를 마련했다.

지역주민과 하나되는 아름다운 자리

한국아파트 주민화합 한마당 잔치 마련

포천시 신음동에 있는 한국아파트 주민자치회는 6월21일 12시에 아파트 마당에서 아파트 주민들의 화합을 위한 한마당 잔치를 마련했다.

이날 한마당 잔치는 아파트 주민 뿐만 아니라 인근 노인정의 어르신

을 초청해 마련한 것으로 메달라 가는 사회에 따뜻한 정을 나누는 계기가 되었다. 특히 이우형 경기도의원과 남궁종 포천시신림조합장이 참석해 이날 행사를 주최한 아파트 관계자들을 격려하기도 했다.

'희망 찾기 일자리 나눔 한마당'

포천지역자활센터 부설 일자리지원센터

포천지역자활센터 부설 일자리지원센터는 6월27일 포천시자원봉사센터 앞에서 '희망 찾기 일자리 나눔 한마당' 행사를 개최했다. 이날 행사는 지역의 일자리 연계 기관도 참가해 지역 주민에게 희망하는 직종의 일자리를 알선하고, 구인난을 겪는 기업에는 필요한 인력을 맞춤 연계해 주는 기회를 제공하기 위해 마련했다.

무상담, MBTI 직업성향도 검사, 건강가정상담, 복지욕구조사 등 다채로운 행사로 취업기회가 한정되었던 주민 모두에게 일자리를 나눌 수 있는 계기가 됐다. 이번 행사는 지역 주민과 함께 하는 이번 행사가 일자리를 찾기에 어려움이 있는 주민에게 취업의 기회를 제공하고, 포천지역 기업체의 구인난 해소에 작은 밑거름이 될 것으로 기대되고 있다.



포천지역자활센터 부설 일자리지원센터는 6월27일 포천시자원봉사센터 앞에서 '희망 찾기 일자리 나눔 한마당' 행사를 개최했다.

추천! 이야기 한마당 좋은 글, 행복한 마음



이보용 본지 지문위원장

다른 사람이 아닌 당신을 기다리는 것은 '즐거움'입니다. 라일락의 향기와 같은 당신의 향을 찾는 것은 '그리움'입니다. 마음속 깊이 당신을 그리는 것은 '간절함'입니다. 바라볼수록 당신이 더 생각나는 것은 '설렘'입니다. 사랑한다는 말 한 마디보다

말하지 않아 더 빛나는 것이 '믿음'입니다. 아무런 말하지 않아도 당신과 함께 있고 싶은 것이 '편안함'입니다. 자신보다 당신을 더 이해하고 싶은 것이 '배려'입니다. 차가운 겨울이 와도 춥지 않은 것은 당신의 '따뜻함'입니다. 카리야 같은 목소리로 당신 이름 부르고 싶은 것이 '보고 싶은 마음'입니다. 타인이 아닌 내가 당신 곁에 자리하고 싶은 것은 '바람'입니다. 파이란 하늘과 구름처럼 당신과 하나가 되고 싶음은 '존중'입니다. 하얀 종이 위에 쓰고 싶은 말은 '사랑'입니다. (좋은 글 중에서) (문의 011-342-5834)

봉사 체험으로 학생들 가치관 변화

일동중 학부모 샤프론 봉사단 다양한 활동



일동중 학부모 샤프론 봉사단이 4월5일에 발대식을 갖고 본격적인 활동에 들어가 다양한 봉사활동을 펼치고 있다.

신비하고 요묘한 향이 나는 샤프란보다 아름다운 일을 하고 있다는 일동중 학부모 샤프론 봉사단(총단장 조순옥)이 4월5일에 발대식을 갖고 본격적인 활동에 들어가 다양한 봉사활동으로 학생들은 물론 학부모들의 귀감이 되고 있다. 2008년 경기도교육청 지정 봉사활동 시범운영학교로 결정되어 더욱 활발하게 활동해온 샤프론 봉사단은 5개 학생 동아리 조직과 동아리별 학부모 샤프론 지도단으로 조직됐다. 구체적인 조직은 조직연수단, 활동교육단, 합동봉사단, 기록홍보단, 이메일 인터넷단, 비디오 사진단, 3학년단, 2학년단, 1학년단으로 구성됐다.

동아리는 파랑새둥지 봉사, 한 학급간 가장한생명살리기, 111되살림 운동, 행복공동체 지킴이, 헌혈운동 등 5개 분야로 구성돼 있다. 현재 47명의 단원이 학생 전체 월 2회 이상 시설프사 및 독거노인 위문 활동과 독거노인 돕기 사랑의 바자회 샤프론 봉사단 개별 활동으로 모든 성금은 무료 급식 학생 지원 및 결연한 학교 독거노인 지원금으로 사용할 계획이다. 조순옥 총단장은 "학생들이 시설과 양로원, 독거노인을 방문해 청소하고 말뚝도 해주고, 떡거리도 제공하는 활동을 통해 생각이 바뀌고 있다"고 밝혔다.

마을 어르신 정성껏 모시기 행사

군내면 새마을남녀지도자 경로효친사상 실천

군내면 새마을지도자협의회(회장 이재돈, 부녀회장 홍인숙) 회장단 20여명은 6월19일 마을 어르신 150여명을 초청해 점심식사를 대접하는 경로잔치를 좌의1,3리, 상성북2리 마을회관에서 개최했다. 군내면 새마을지도자협의회와 부녀회의 특수사색인 '마을 어르신 정성껏 모시기' 행사는 어르신들 공경하고 참여와 봉사로 지역발전에 이바지하는 뜻깊은 행사로 격일로 개최되고 있다.

이날 경로잔치에 초대받은 상성북2리 이모(75세) 할아버지는 "우리 마을 새마을지도자와 부녀회장은 심성도 바르고 착해서 동네 어른을 친부모처럼 대해 준다"며 입에 침이 마르도록 칭찬을 아끼지 않았다. 한편 이날 경로잔치에 김진태 군내면장이 참석해 행사 준비에 노고와 많은 새마을남녀지도자들을 격려했다.



군내면 새마을지도자협의회 회장단 20여명은 6월19일 마을 어르신 150여명을 초청해 점심식사를 대접하는 경로잔치를 좌의1,3리, 상성북2리 마을회관에서 개최했다.

웃음 넘치는 세상 만들기 ①

아침엔 무조건 거울보고 웃자

요즘 우리사회를 살아가면서 웃는 일을 만나서 실컷 웃기가 그리 쉬운 것만은 아니다. 너무 힘들고 어렵게만 살아가는 우리사회에 웃음치료가 등장했다. 웃음의 미학을 알리고 함께 실컷 웃을 수 있도록 자극을 주는 사람이다. 김순희 웃음치료를 통해 포천시 회도 웃음 넘치는 세상이 되었으면 하는 기대로 웃음 넘치는 세상 만들기를 연재한다. (편집자주)

해 주고 있다. 실제로 체험 사례를 접해 볼 기회가 많아졌다. 참으로 흔하게 접하기도 하고 어디서든 가까이 할 수 있는 것이 웃음이다. 말하자면 웃음은 어떤 근육을 함께 움직여서 일정한 표정을 짓는 반응이다. 웃음에는 ▶假笑(가소) 거짓 웃음, 또는 꾸민 웃음 ▶苦笑(고소) 쓴 웃음, 또는 달갑지 않은 웃음. ▶巧笑(교소) 애교 있고 요염한 웃음 ▶冷笑(냉소) 상대방을 깔보며 쌀쌀하게 웃는 웃음 ▶微笑(미소) 소리 내지 않고 빙긋이 웃는 웃음 ▶失笑(실소) 참아야 할 자리에서 툭 터져 나오는 웃음 ▶嘲笑(조소) 조롱하는 태도로 웃는 웃음 ▶嗤笑(치소) 빈정거리며 웃는 웃음 ▶爆笑(폭소) 폭발하듯 갑자기 웃는 웃음 ▶嬉笑(희소) 기뻐서 웃는 웃음 ▶哄笑(홍소) 큰 소리를 내며 웃는 웃음 등이 있다.

던 순간 생각하기(미소 짓기) ▶ 즐겁던 생각에 약간의 콧소리가 섞인듯이 흥얼거리며 웃기(희소) ▶ 콧소리가 커지면서 입을 조금 더 벌리고 하하하 웃기(대소) ▶ 손바닥과 온몸을 크게 움직이면서 크게 웃기(박장 대소) 등 하루에 한번이라도 마음열기를 하면서 15초 이상 웃는다면 한결 가벼워진 마음을 느낄 것이다. 아침에 세수를 하다가 아닌 화장을 하다가 자신의 얼굴을 비춰 보라. 현실에 맞추어 일하는 자신들의 모습에서 웃음을 찾을 수 있는지. 하루에 몇 번의 웃음을 웃고 큰소리 내는 웃음을 웃고 있는지. 한번쯤 생각해 보면 억지 웃음이라도 웃어야 하는 현실을 알게 될 것이다. 시작이 반이라 했다. 이제 아침엔 무조건 거울보고 웃는 일로 시작하는 하루를 만들어 보자.



김순희 웃음치료사 문의: 018-222-1790

'하하하 호호호호' 하며 한번쯤 크게 웃어 본적이 있는가? 소리를 낸다는 것에 우리는 속스러움과 타인의 눈치를 보고 크게 웃으면 안될 것 같은 마음이 있어 크게 웃는 다는 것에 마음을 열지 못한다. "웃다보면 웃겨요!" 했더니 "웃을 일이 없어서 못 웃어요!"라며 마음을 닫는다. 이제 웃음이 얼마나 마음을 행복하게 그리고 쉽게 다가 설 수 있게 만드는지 생각을 해봐야 한다. 요즈음 매체들이 웃음치료가 무엇인지 웃음의 효능이 무엇인지 많은 것을 소개

우리 자신은 어떤 웃음을 웃고 있는가. 폭소를 터뜨리고 있는지 아니면 미소를 짓는지, 아니면 홍소를, 우리는 여러 가지로 생각을 해 볼 수 있다. ▶즐거움 생각 즉 가장 행복했

재미있는 "우리소리 포천의 소리" 공연

우리소리 포천의 소리에는 포천에서 구전되어 내려오는 "아리랑"이 있습니다. 조상이 부르던 "경기민요"가 있습니다. 나뭇잎 하나가 소중한 악기였던 "풀피리"가 있습니다. 포천국악협회가 준비했습니다.

일시 : 2008년 7월 12일(土) 오후 5시(무료)
장소 : 포천반월아트홀 소극장
공연문의(031)531-8181, 8183



공연 순서

1. 포천아리랑 (메나리 토리류)
2. 지계꾼소리
3. 소물이소리
4. 경기소리
5. 모심는 소리
6. 오세철 풀피리
7. 포천메나리소리
8. 경기소리
9. 풍물놀이

주최 (사)한국국악협회 포천시지부(포천국악협회)

후원 경기문화재단 포천시

포천시의회 포천시예총