

포천시 야구단과 인근지역 야구단 16개팀 참가

제4회 포천시야구협회장배 야구대회 11월9일까지

제4회 포천시야구협회장배 야구대회가 10월5일 오전10시30분 대진 대학교운동장에서 16개팀이 참가한 가운데 개회식을 갖고 오는 11월9일까지 경기를 진행한다.

이날 개회식에서 장승호 포천시 야구협회 회장은 "야구장이 한 곳도 없는 포천시에서 야구대회를 개최할 수 있도록 장소를 협조해주신 대진대학교에 진심으로 감사드립니다"고 밝히고 "16개 팀이 참가한 이번 대회에 부상선수 한 명 없이 경기를 마칠 수 있도록 협조를 부탁한다"고 말했다.

김종국 포천시체육회 부회장은 "제4회 포천시 야구협회장배 야구대회에 참석한 여러분들을 만나 대단히 반갑다"며 "이번 대회에 그동안 같고 닮은 기량으로 승패에 너무 연연하지 말고 즐기며 대회를 마칠 수 있기를 바란다"고 밝혔다.

이우형 경기도의원은 "포천시야구단 뿐만 아니라 인근 지역에서 많은 선수들이 참가한 이번 대회에 참가한 여러분들을 환영한다"며



제4회 포천시야구협회장배 야구대회에 참가한 선수 및 내빈 여러분들이 피아팅을 외치고 있다.

"관내 초·중·고등학교에 야구팀이 단 한 팀도 없는 불모지 포천에서 이렇게 큰 대회를 개최하신 장승호 회장님께 감사드리며 참가한 모든 선수들이 좋은 추억을 갖고 가시기 바란다"고 말했다.

이번 대회는 토너먼트 방식으로 진행되며 참가 야구단명은 다음과 같다.

▶포천 나이스야구단(감독 민경호) ▶포천 만다린텍스 야구단(감독 조관형) ▶포천 해솔야구단(감독 김성욱) ▶영북 자이언츠 야구단(감독 이석현) ▶포천 영종리더스야구단(감독 임범수) ▶포천 대진불스야구단(감독 이주환) ▶의정부 부회통카리스마야구단(감독 김성일) ▶의정부 샤펠리아야구단 ▶서

제4회 포천시협회장배 야구대회 안내



10월 5일(일) 경기결과(대진대학교운동장)

08:00 해솔	10:17 이담(승)	(승리투수:김남기)
11:00 만다린텍스	4: 5 베이스볼메니아(승)	(승리투수:정현우)
13:00 영건(승)	14: 8 나이스	(승리투수:박금복)
15:00 한전북부캐피츠	6:12 자이언츠(승)	(승리투수:이석현)

10월 19일(일) 경기일정(대진대학교운동장)

09:00 양주 2페밀리	:	서울 프리베티빙
11:00 영종 리더스	:	의정부 롤링스
13:00 포천 대진불스	:	동두천 나인원몽치스
15:00 의정부 회룡카리스마	:	남양주 장승드레곤즈

*제공: 포천시야구협회

울 롤링스야구단(감독 안병규) ▶ 전 베이스볼메니아(감독 박광석) ▶양주 영건스야구단(감독 박금복) ▶동두천 나인원야구단(감독 하정훈) ▶서울 프리베티빙야구단(감독 한현) ▶남양주 장승드레곤즈(감독 한장석) ▶동두천 이담야구단 ▶연

김영복 기자 best114@paran.com

목회 단상



행복한 나그네?



김창성 내촌감리교회 목사

인생을 가리켜서 나그네라는 말로 공감을 유도한다. 누구도 이 말에 부정하지 않으면서 선뜻 동의하기를 꺼려한다. 행복한 관광객으로 남기를 바란다.

러시아의 작가 톨스토이가 전해주는 이야기 가운데 옛날에 나라를 다스리는 한 임금이 갑자기 죽을 병에 걸려서 사경을 헤메는 임금이 자기 병을 고쳐주는 사람에게 나라의 절반을 주겠다고 현상을 걸었다. 한 사람이 그 병을 보고 임금님의 병을 고칠 수 있다고 하면서 임금님께 알현을 신청했다.

그는 임금님을 만나 이렇게 말했다. "세상에서 행복한 사람을 찾아내어 그 사람의 속옷을 입으시면 임금님께서도 다시 건강해질 것입니다."

임금님은 온 나라를 두루 살펴 행복한 사람을 찾아 올 것을 명령하였다. 신하들이 온 나라를 뒤졌지만 행복한 사람을 찾아낼 수가 없었다.

돈 많은 사람은 병이 들었고, 건강한 사람은 가난하고, 돈 많고 건강한 사람을 찾았지만 부인이 약독하거나 자식들이 속을 썩이고 있었다.

그러던 어느 날, 왕자가 한 오두막 앞을 지나다가 우연히 그 집안에서 들려오는 기도소

리를 듣게 되었다. "하나님, 참 감사합니다. 오늘도 일거리가 넘었습니다. 이제는 배도 부르니 잠을 자야겠습니다. 그러나 제가 더 바랄 것이 무엇이 있었습니까?"

왕자는 이 기도소리를 듣고 행복한 사람을 발견한 것을 매우 기뻐하며 하인들에게 그 사람의 속옷을 벗어 오라고 명령했다. 물론 사례는 후하게 하라고 말했다.

하인들은 왕자의 명령대로 그 행복한 사람에게 가서 그가 요구하는 것은 무엇이든지 줄 터이니 속옷을 벗어 달라고 요청했다. 그러나 그 행복한 사람에게는 속옷이 없었다. 그 사람은 너무나 가난하여 속옷조차 입고 있지 않았던 것이다.

무언가 많이 가졌다고 해서 남부러울 것 없이 만족하다고 해서 더 행복한 것은 아닐 것이다. 하나님께서 허락하신 소소한 삶에서의 진정한 평안만이 우리를 행복하게 하는 것임을 명심하라고 성서를 통해서 행복의 모습을 일러주신다.

잠언서 17장22절 "마음의 즐거움은 약약이라도 심령의 근심은 뼈로 마르게 하느니라"고 말씀하신다.

문의) 031-532-2489

우승 가산초(A리그) · 내촌초(B리그)

제24회 포천청년회의소 회장기배 초등학교축구대회

포천청년회의소(회장 윤승진)는 10월7일 오전10시 포천종합운동장에서 제24회 포천청년회의소 회장기배 초등학교축구대회를 개최했다.



축구 꿈나무 육성과 저변확대를 위해 매년 개최하는 이번 대회는 서장원 포천시장과 정종근 포천시의회 부의장, 김종천 시의원, 양기원 축협조합장, 강병호 포천축협회장, 역대 JC회장 및 회원, 초등학교 선수단 18개팀과 관계자, 가족 등 800여명이 참석한 가운데 개최했다.

서장원 포천시장은 "그동안 길고 닳은 기량을 마음껏 발휘하고 승패를 떠나 케어플레이에 정신을 가지고 경기에 임해주길 바란다"고 밝혔다.

정종근 포천시의회 부의장은 "포천시를 이끌어 가는 리더들도 유년 시절 축구를 통해 꿈을 키워왔다"며 "이번 대회가 좋은 추억이 되길

바란다"고 당부했다.

또한, 윤승진 포천청년회의소 회장은 "학생들간에 우정과 화합의 장으로 축구꿈나무로서 마음껏 꿈을 펼치는 뜻 깊은 시간이 되길 바란다"고 축하했다.

A.리그로 나누어 토너먼트 방식으로 치러진 이번 대회 결과는 다음과 같다. (A리그) ▶우승 가산초 ▶최우수선수상 이수형 ▶2위 송추초 ▶공동3위 포천초 ▶공동3위 일동초(B리그) ▶우승 내촌초 ▶최우수선수상 전세엽 ▶2위 축석초 ▶공동3위 유암초 ▶공동3위 정교초(응원상)내촌초

김영복 기자 best114@paran.com

'형제가 연합하여 동거하는 아름다움'

포천시기독교연합회, 제17기독교인의 날 행사



포천시기독교연합회는 10월3일 오전 9시30분부터 경북대학 운동장에서 800여명이 참석한 가운데 제17회 포천시 기독교인의 날 행사를 개최했다.

포천시기독교연합회(회장 박춘식 목사)는 10월3일 오전 9시30분부터 경북대학 운동장에서 800여명이 참석한 가운데 제17회 포천시 기독교인의 날 행사를 개최했다.

이날 행사는 제1부 예배, 제2부 개회식, 제3부 경기, 제4부 점심식사, 제5부 3행시 짓기, 제6부 전체 레크리에이션, 제7부 성직발표 및 시상식, 제8부 경품추첨, 제9부 닫는 기도 순으로 진행됐다.

이날 박춘식(새터교회 담임목사) 포천시기독교연합회장은 예배 설교를 통해 "우리 모두는 한 형제요, 우리가 이렇게 모인 것은 형제가 연합하여 동거하는 아름다운 모습을 보여주기 위한 것"이라고 강조

하고 "한 마음 진치가 되도록 노력해 줄 것"을 당부했다.

김광준 포천시 총무국장은 "결실의 계절 포천시 기독교인 여러분들께 한 자리에서 만나기 반갑다"며 "어려운 이웃을 위한 참봉사 실천에 앞장서는 기독교인 여러분의 더 큰 봉사를 기대한다"고 밝혔다.

한편, 이날 경기는 동부지역(일동, 이동, 내촌, 화천), 서부지역(포천동, 선단동, 신북, 창수), 남부지역(소흘읍, 가산, 군내), 북부지역(영종, 영북, 관인)으로 나뉘어 진행됐으며 그 결과는 서부지역이 종합우승을 차지했다.

김영복 기자 best114@paran.com



고령화 사회를 준비한다

노인 건강 문제 고찰

급속하게 노인 인구가 증가하면서 가족과 사회에 다양한 문제가 발생하고 있습니다. 노인 문제 중에서 가장 심각한 것은 신체적 변화에 의한 건강 문제입니다. 노인의 건강 문제는 일단 발생하면 회복이 느리고 어려운 만성 질환이기 때문에 현재 급성질환 중심인 보건 의료 전달체계에서는 여러 가지 문제가 예상됩니다. 또한 노인의 대부분 한가지 이상의 만성질환을 앓고 있으며, 만성퇴행성 질환으로 인한 의료비용 지출은 1985년에 비해 2000년에는 83.2배로 증가하여 노인인구의 의료비 부담이 빠른 속도로 증가하고 있습니다.

노인의 건강을 증진시키고 질병을 예방하기 위한 정책을 수립하기 위해서는 노인의 인구역학적 특성, 건강상태, 생활습관 및 농한기 활동을 정확하게 파악해야만 효과적이고 효율적인 정책을 수립할 수 있을 것입니다. 또한 노인을 위한 건강증진 프로그램은 이와 같은 자료를 근거로 개발되어야 할 것입니다. 또한, 생활수준의 향상으로 오래 사는 것보다 건강하고 질적으로 사는 것을 강조하

게 되면서 인구의 고령화로 인한 노인 건강문제가 보건의료의 주요문제로 대두되고 있습니다. 최근에 들어서 건강증진행위가 수명을 연장시키고, 삶의 질을 증진시키고, 건강관리비용을 감소시키는 데에 잠재적이고 장기적인 이익을 지니고 있다는 점에서 건강증진에 대한 사회적 반적인 관심이 증가되고 있기도 합니다. 건강증진행위란 건강한 생활양식을 향상시키기 위한 개인적 또는 지역 사회적 활동으로서 연령수준 뿐만 아니라 자아실현, 자기성취를 증진시키기 위한 방향으로 취해지는 활동입니다.

노인전문간호사의 육성과 활용이 주는 효과는 국가적으로 볼 때, 노인의 질병예방과 건강증진 프로그램운영을 통한 노인 의 유병률 감소, 장기간 관리가 필요한 노인성 질환에 대한 의료비 절감 등이 있으며, 노인과의 가족에게는 질병 치료뿐만 아니라 전인 간호 서비스와 상담을 받고, 건강교육을 통하여 자기관리능력이 향상되며, 문제발현시 신속한 조치를 받게 되므로 노인과 그 가족의 안녕 유지에 효과적입니다.

또한 노인성 치매, 중풍, 노인성질환으로 장기적인 케어를 요하는 어르신들을 위한 요양보호사들의 활동이 점점 활성화 되어가고, 서비스를 받은 분들의 만족감이 높아지고 있습니다. 인간이 나이가 들고 늙어 가는 것은 막을 수 없는 자연의 원리입니다.

노인의 건강 문제는 본인뿐만 아니라 가족들에게도 엄청난 부담감을 남겨줄 수 있기 때문에 여러 사람의 삶의 질에도 문제가 될 수밖에 없습니다. 그러므로, 노인들의 질병, 부상 등에 대한 치료와 의료적 처치 등의 질병 치료뿐만 아니라 건강 증진과 관리, 요양이나 케어 서비스 등의 보다 폭넓은 의미를 지닌 건강보장이라는 용어 및 개념을 갖고 있어야 할 것이며, 그에 맞는 적합한 포괄적인 노인건강을 위한 적극적인 정책적 지원이 이뤄져야 할 것입니다.

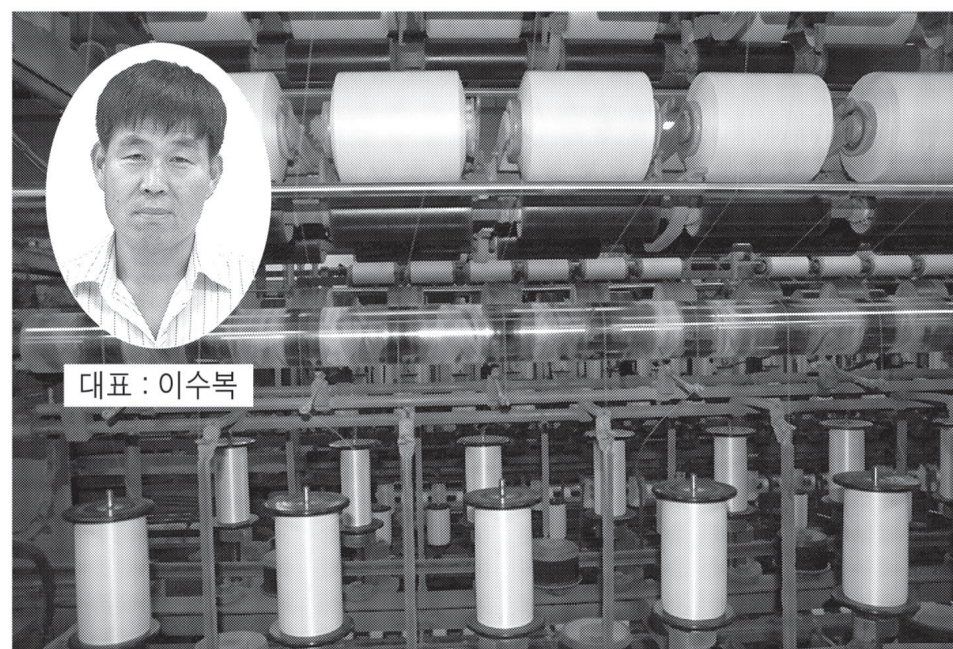


신재숙 포천노인복지센터 소장
전화: 534-4777, 534-8880

스판덱스 카바링사의 선두주자

수성섬유

수성섬유는 품질을 최우선으로 하고 있으며 사람을 소중히 하는 경영이념을 실천하고 있습니다.



대표: 이수복

주요생산품목 스판덱스 카바링사

위 치 : 포천시 가산면 금현리 1146-9번지
전화번호 : 031-544-6455
팩스번호 : 031-544-6456
대 표 : 이수복